

Rigshospitalet

REGION

# HJERTECENTRET

Visioner og strategier for forskning  
i klinisk sygepleje - mod 2020

## **Visioner og strategier for forskning i klinisk sygepleje i Hjertecentret mod 2020**

Hjertecentrets forskningsstrategi for klinisk sygepleje har til formål at understøtte realiseringen af regionens og Rigshospitalets overordnede visioner og strategier for sundhedsvidenskabelig forskning og at understøtte de faglige og tværfaglige visioner og strategier i centret.

Rigshospitalet har som universitetshospital tre hovedopgaver; patientbehandling, uddannelse og forskning. Forskningen understøttes og prioriteres derfor på alle niveauer i Hjertecentret hos ledelse og kliniske ansatte som en afgørende del af centrets opgave.

Inden for rammerne af de faglige visioner ønsker Hjertecentret at indtage en aktiv og synlig position inden for forskning i klinisk sygepleje og en førende position på udvalgte områder inden for højt specialiseret sygepleje til patienter med hjerte-lungesygdomme.

Forskning i klinisk sygepleje skal styrkes til gavn for patienterne. I de kommende år koncentrerer indsatsen om tre strategier:

1. Forskning af høj kvalitet på internationalt niveau
2. Anvendelse og implementering af forskning – klinisk sygepleje baseres på evidens
3. Attraktive forskningsmiljøer med karriereforløb inden for klinisk forskning

### **1. Forskning af høj kvalitet på internationalt niveau**

Inden for klinisk sygepleje er der prioriteret en række indsatsområder, hvor der iværksættes forskning. Det er en strategi at prioritere interventionsforskning med anvendelse af forskellige designs og metoder, så vi kan dokumentere, om indsatsen gør en forskel for patienterne.

#### ***Forskningsfelt/fokus***

I Hjertecentret initieres forskningsprojekter, som har sigte på hele patients forløb med hjerte- eller lungesygdomme. Det værende både forebyggelse af sygdom, håndtering af sygdom i hverdagslivet og pleje under hospitalsindlæggelse og efter udskrivelse.

Hjertecentret på Rigshospitalet har en særlig forpligtelse til at forske i de særlige patientforløb, som vi har landdelsfunktion for, samt de forløb vi qua vores størrelse har god mulighed for at forske i. Ikke mindst har vi en særlig opgave i at udvikle sygeplejen til patienterne under indlæggelse.

Det prioriteres at afsætte tid og ressourcer til udvikling af de plejeindsatser, som testes. Det betyder, at processen omkring interventionsudvikling planlægges således at gode idéer fra klinisk praksis og litteratur sættes i spil.

Det prioriteres bl.a. at have fokus på patientcentrerede outcomes, patientoplevelser, objektive målinger og registerdata. De patientcentrerede outcomes forstår vi som patientrapporterede helbredsstatus, som omfatter: symptomer, funktionsstatus (fysisk, mental, emotionel og social funktion), samt helbredsrelateret livskvalitet. Andre outcomes kan være relevante.

Hjertecentret prioriterer forskningsprocesser, der påbegyndes med et systematisk review, efterfølges af et interventionsstudie som kan efterfølges af en klinisk retningslinje og en implementeringsproces / translationel forskning. Deskriptive studier prioriteres, når der mangler viden på det pågældende felt. Sådanne studier initieres med en plan for et opfølgende interventionsstudie integreret i forskningsplanen, hvis relevant.

Kliniske undervisere og ledere forventes hovedsagligt at rette deres forskningsaktiviteter mod klinisk sygepleje. Forskning inden for pædagogik og sundhedsledelse kan prioriteres inden for rammerne og overordnede strategier.

Hjertecentret ønsker at initiere og indgå i multicenterforskning for at kvalificere forskningsresultaterne, når det er nødvendigt.

### ***Vejledning og eksternt forskningssamarbejde***

Alle forskningsprojekter som initieres af ansatte uden formel forskningskompetence modtager vejledning. Der kan tilknyttes interne, eksterne og tværfaglige vejledere med formel forskningskompetence efter behov og tilgængelighed. De interne vejledere består af ansatte professorer, seniorforskere, post docs. og Ph.d.-studerende på 3 år. Hjertecentrets seniorforsker i sygepleje kan være behjælpelig med at finde relevant vejleder og sammensætning af forskningsteams.

Der tilbydes undervisning i Hjertecentret i forskningsmetode og formidling efter behov, og der kan hentes ekstern bistand via samarbejdspartnere på ex. UCSF, Statens Institut for Folkesundhed og Copenhagen Trial Unit.

Ph.d.-studerende, som ansættes i Hjertecentret, har en undervisningsforpligtelse på 1 og 2 år og en vejledningsforpligtelse på 3 år.

Som led i at styrke den forskningsmæssige position og markering inden for klinisk forskning vil Hjertecentret i de kommende år fortsætte og udbygge samarbejdet med Københavns Universitet, Professionshøjskolen Metropol, Aarhus Universitet –Afdeling for Sygeplejevidenskab samt med andre Danske universiteter og hospitaler indenfor udvalgte kliniske områder. En anden strategi for at styrke forskningen og det internationale niveau er at fortsætte samarbejdet med ekstern professor Philip Moons, Katholieke Universiteit Leuven, Belgien.

## **2. Anvendelse og implementering af forskning – klinisk sygepleje baseres på evidens**

### ***Vidensdeling og formidling af forskningsresultater***

Det er både et mål at få viden ind i centret og at få viden ud af centret. Forskningen skal komme patienterne til gavn. Derfor må resultaterne fra udviklings- og forskningsprojekter formidles. Det er strategien, at resultater fra forskningsprojekter offentliggøres i videnskabelige tidsskrifter nationalt og inter-

nationalt, og udviklingsprojekter og andre faglige artikler formidles i relevante tidsskrifter. For at sikre fremdrift på dette område prioriteres ressourcer til at vejlede i formidling, herunder artikelskrivning. Herudover skal der formidles på et politisk og alment befolkningsniveau.

Internt på Rigshospitalet formidles resultaternes betydning for den sygeplejefaglige kvalitet på de årlige symposier, og i centret formidles resultaterne på Forskningens dag, på fagdage, gå-hjem-møder og på Hjertecentrets hjemmeside.

Hjertecentret anvender bevidst Rigshospitalets informationsafdeling til at synliggøre og profilere sygeplejens forsknings- og udviklingsprojekter og andre aktiviteter i relation til udvikling og forskning.

Hjertecentret ønsker at styrke sin forskningsposition gennem deltagelse på konferencer i ind- og udland. Deltagere med poster præsentationer og mundtlige indlæg prioriteres primært til økonomisk støtte. Andre deltagere kan prioriteres med henblik på indhentning af ny viden. Der kan også her prioriteres ressourcer til støtte og vejledning med at få fremstillet poster og mundtlige indlæg.

#### ***Anvendelse***

Hjertecentret ønsker at styrke arbejdet med at udvikle en evidensbaseret klinisk praksis. Både ledere, kliniske sygeplejespecialister, kliniske undervisere og sygeplejersker skal have kompetence i anvendelse af udvikling og forskningsbaseret viden. De kliniske sygeplejespecialister har en særlig opgave med at facilitere processen med at indhente og anvende dokumenterende viden om afsnittets patienter. Der gennemføres større og mindre projekter, hvor redskaber og metoder til at forankre ny viden afprøves.

### **3. Attraktive forskningsmiljøer med karriereforløb inden for klinisk forskning**

Der er en vision om en fælles multiprofessionel forskningsenhed for centret.

For at styrke forskningen og et tværprofessionelt samarbejde vil vi arbejde aktivt på at få etableret et forskernetværk internt i centret og på tværs af Rigshospitalet såvel mono- som tværprofessionelt.

#### ***Karriereveje /stillingsstruktur***

Forskningsprojekter initieret i Hjertecentret planlægges på en måde, så de bedst mulige forskningsresultater kan skabes. Der ansættes efter opslag Ph.d.-studerende og andre forskningsmedarbejdere til varetagelse af opgaverne.

Det er en ambition i Hjertecentret, at der etableres flere Ph.d.-forløb, og at de som gennemfører Ph.d.-uddannelse bliver i HC, enten i post doc forløb eller i klinisk sygeplejespecialiststillinger, således at vi kan styrke forskningskompetencen i klinisk praksis. I de kommende år arbejdes der på at få ansat seniorforskere i de tre klinikker, ligesom målet er at få ansat en professor i klinisk sygepleje. Der etableres et antal eksternt finansierede post docs. Disse kan være delestillinger.

I takt med at flere kliniske sygeplejespecialister får en Ph.d.-grad etableres specialiserede stillinger, hvor man har ansvar for en patientkategori på tværs af afsnit. Ansvar for forskning på området samt

implementering og uddannelse af personale i patientgruppens særlige behov for sygepleje. Herudover gå ind i særlige komplekse patientforløb.

### ***Stillingsstruktur og karriereforløb inden for forskning***

Ph.d.-studerende -3 årigt forløb med indskrivning på et Universitet i Danmark.

Klinisk sygeplejespecialist med Ph.d. uddannelse

Post doc. - typisk en 2-3 årig stilling, hvor der arbejdes med en defineret forskningsplan. Der indgår vejledning og undervisningsopgaver i Hjertecentret.

Senior forsker. Stillingen som seniorforsker/lektor omfatter egen forskning såvel som vejledning og forskningsledelse i Hjertecentret.

Professor. Klinisk professorat med egen forskning samt forskningsledelse og vejledning i Hjertecentret. Undervisning på Universitetet.

### ***Finansiering***

Det er nødvendigt at øge indsatsen for at tiltrække midler til forskning. I den sammenhæng vil der blive lagt vægt på at søge midler til større projekter, evt. med en tværfaglig og multidisciplinær tilgang.

Det vil være en strategi at arbejde på at skaffe flere midler til forskning i klinisk sygepleje til udarbejdelse af forskningsprotokoller, dels fra Hjertecentrets forskningsråd og dels gennem omfordeling af eksisterende ressourcer, herunder eksterne midler, der tilfalder centret. Desuden skal der gøres en særlig indsats for at skaffe fondsmidler til etablering af yderligere en række ph.d. projekter i klinisk sygepleje. I forlængelse heraf er strategien at støtte og vejlede nye potentielle Ph.d.-studerende i protokol- og indskrivningsfasen.