



Pjece om Hjertecentrets 1- årige uddannelses- og træningsforløb

I Hjerotecentret udbyder vi fire kompetenceudviklingsforløb:

1. for sygeplejersker, der fungerer som klinisk makker
2. for sygeplejersker, der varetager et ansvarsområde
3. miniforløb – uddannelses- og træningsforløb
4. 1-årigt uddannelses- og træningsforløb

Forløbene er en væsentlig strategisk aktivitet i centrets vision for sygeplejen om en professionel praksis med høj faglighed og kvalitet i forebyggelse, pleje, behandling og rehabilitering til patienter – kerneopgaven. En praksis, hvor vi udvikler og yder højt specialiseret sygepleje, og hvor vi er i front på udvalgte områder. Vi arbejder for en praksis med en livsorienteret tilgang med et både fagligt og omsorgsmæssigt perspektiv, hvor patienterne er involveret og inddraget i handlinger og beslutninger, der vedrører den enkelte patients livssituation og sygdom. Det fordrer, at vi har professionelle og kompetente sygeplejersker i alle afsnit og områder.

Det 1-årige uddannelses- og træningsforløb, som er beskrevet i denne pjece, henvender sig til dig, som gerne vil styrke dine kompetencer til at arbejde med udvikling af sygepleje på internationalt niveau og til at indgå i projektarbejde.

Forløbet kobler teori med problemstillinger fra din egen praksis, og gennem et projektbaseret forløb får du mulighed for at styrke dine kompetencer til at arbejde analytisk og reflekteret med kliniske problemstillinger. Forløbet starter allerede før undervisningsstart og fortsætter også efterfølgende i dit eget afsnit. Fokus er altså på, hvordan viden fra dit projekt kan forankres i klinisk praksis og skabe værdi for patienterne.

Før uddannelses- og træningsforløbets start

Hvem kan deltage, og hvordan bliver jeg tilmeldt?

Deltagere i forløbet er sygeplejersker, som oversygeplejersken og de(n) kliniske specialist(er) ønsker at kvalificere til at kunne indgå i

udviklingsarbejde og fx varetage ansvaret for kvaliteten af sygeplejen inden for et specifikt område eller deltage i klinisk udviklings- og forskningsarbejde ledet af den kliniske sygepleje specialist.

Hvis du er interesseret i at deltage i forløbet, skal du henvende dig til din oversygeplejerske, som ud fra afsnittets samlede situation og behov for kompetencer prioriterer og tilmelder deltagere.

Inden du starter på forløbet, udvælger du sammen med din oversygeplejerske og kliniske sygeplejespecialist en problemstilling og et emne, som er relevant for jeres afsnit. Intentionen er, at det kliniske projekt, som du kommer til at arbejde med, får en positiv effekt for patienterne og øger dine kompetencer og færdigheder.

Under uddannelses- og træningsforløbet

Hvad kan jeg lære, og hvad indeholder forløbet?

Under forløbet arbejder du projektbaseret med den valgte problemstilling fra dit eget afsnit, hvor du udarbejder en plan for projektet. Derudover kommer du til at udarbejde en skitse til projektplan med teoretiske overvejelser om, hvordan den viden og/eller ændring, som dit projekt frembringer, kan forankres i dit afsnit, og hvordan dine kollegaer involveres, så det reelt bliver forankret som ny praksis.

Dit projekt bliver knyttet til et allerede eksisterende projekt, hvor det er relevant og muligt, eller bliver en del af et nyt projekt. Det er kliniske sygeplejespecialister eller ph.d.-studerende, der fungerer som vejledere for sygeplejersker, der deltager i kurset.

Indhold

I undervisningen kommer vi omkring følgende emner:

- Patientperspektiv og patientinddragelse
- Udvalgte sygeplejeteorier, begreber og betydningen af teoretiske perspektiver for kvaliteten i pleje og behandling
- Vidensformer i de kliniske beslutningsprocesser – den pædagogiske refleksionsmodel

- Kvalitetsudvikling – anvendelse af eksisterende forskning
- Forskningstyper og metoder
- Læring, læreprocesser og forankring af viden

Rammer og metode

Forløbet strækker sig over et år med kursusdage, vejledning, litteratursøgning, PowerPoint-kursus og ikke mindst arbejdet med dit eget projekt i perioderne mellem kursusdage. Forløbet er vurderet til 18 ECTS-point ud fra Bekendtgørelse for de Sundhedsvidenskabelige uddannelser på Diplomniveau.

Efter uddannelses- og træningsforløbet

Forløbet bliver afsluttet med en fælles fagdag, hvor du og dine meddeltagere formidler jeres arbejde og resultater ved en mundtlig præsentation og en poster for sygeplejepersonalet i centret.

Efter forløbet skal dine nyerhvervede teoretiske kompetencer omdannes til handling i den kliniske praksis. Du aftaler med din oversygeplejerske og kliniske sygeplejespecialist, hvordan resultaterne fra dit projekt skal implementeres og forankres i jeres praksis, og om der eventuelt skal laves yderligere undersøgelser. For at sikre at de teoretiske kompetencer, du har opnået under forløbet, omdannes til handlekompetencer i den kliniske praksis, aftaler I en plan for, hvordan du kan støttes og vejledes i denne proces.

Du kan læse mere om uddannelses- og træningsforløbet og centrets øvrige kompetence-udviklingsforløb på hjemmesiden: [Hjertecentret > Job og uddannelse > Uddannelse > Kompetenceudvikling for Sygeplejersker](#). På hjemmesiden kan du også læse mere om centrets visioner og faglige perspektiv for sygeplejen, om vores sygeplejefaglige samarbejde og om kompetenceudvikling og uddannelse for sygeplejersker.



Rigshospitalet

Rigshospitalet
Hjertecentret