

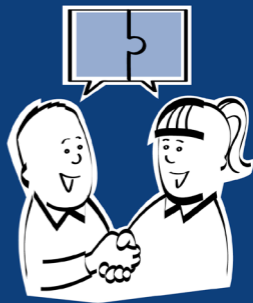
Jeg observerer



Jeg tænker/føler



Jeg ønsker



Vores
spilleregler/værdier

Klar Tale

Jeg observerer: Vær specifik i din gengivelse (brug ikke ord som *altid* eller *aldrig*), og husk at tale om sagen fremfor personen (jeg observerede, at du *gjorde* sådan og sådan, fremfor du er sådan og sådan).

Jeg tænker/føler: Beskriv, hvad den konkrete situation får dig til at tænke/føle. Vær konkret og stå ved din feedback ved at sige *jeg* fremfor *vi*.

Vores spilleregler/værdier: Overvej, hvordan den konkrete situation stemmer overens med de fælles normer, værdier og spilleregler (skrevne og uskrevne), der er i jeres afdeling.

Jeg ønsker: Fortæl, hvad du ønsker at få ud af feedbacken. Ønsker du forandring, så kom med konkrete forslag til at opnå den.