

Velkommen til Afdeling for Led- og Knoglekirurgi, afsnit 6043

Vi byder dig velkommen til at blive en del af et fællesskab i vores sengeafsnit og studieunit bestående af elever, studerende og vejledere. Uanset hvilket semester eller praktikperiode du er på, vil du kunne bidrage med din viden og erfaringer. Vi håber at du får en god start hos os. Du er velkommen til at kontakte os for yderligere spørgsmål, se afsnittet med kontaktoplysninger. Du er både velkommen til at ringe eller skrive til os. Vi glæder os til at møde dig!

Det får du første dag hos os:

- Du vil den første dag få identifikationskort, badge med "Jeg er under uddannelse", uniformer, introduceret til korrekt uniformsetikette og blive oprettet i vores computersystemer.
- Du får et afkrydsningsskema som kan støtte dig i at bevare overblikket i introduktionsfasen.
- Du har fået tilsendt en skabelon til at udarbejde en præsentation af dig selv. Vi hænger den op i afsnittet på den måde kan alle se du er elev eller studerende hos os.
- Vi arbejder sammen om en logbog, som du vil få udleveret den første dag. Denne logbog er en tjekliste som kan hjælpe og støtte dig i at komme omkring alle facetter af sygeplejen under dit klinik/praktikophold. I samarbejde med dine vejledere kan I krydse af hvor langt du er kommet.



Ca. 140 medarbejdere og et tæt samarbejde med operations- og anæstesi-afdeling



Afdelingen for Led og Knoglekirurgi hører under HovedOrtoCentret (HOC) på Rigshospitalet og består en klinik og et stort sengeafsnit med cirka 40 sengepladser med ca. 8 social og sundhedsassistenter og op til 40 sygeplejersker.

Ledelsen består af en afdelingssygeplejerske for sengeafsnittet og to assisterende afdelingssygeplejersker. Derudover har vi en afdelingsledelse for hele afdelingen (klinik og sengeafsnit) bestående af en oversygeplejerske og en lægefaglig chef.

I sengeafsnittet har vi 6 semiintensive sengepladser, hvilket betyder at disse patienter har behov for særlig tæt overvågning og det kan både være før og efter operationen.

Sengeafsnittene har tilknyttet to kliniske sygeplejespecialister med et særligt fokus på udviklingsaktiviteter, og en klinisk underviser med et særligt fokus på uddannelse af elever.

Mødetider

Vi har vagter fordelt over hele døgnet, hvor vi har disse tre grundlæggende mødetider:

- Dagvagt kl. 7- 15
- Aftenvagt kl. 15-23
- Nattevagt kl. 23-7:15



Hos os uddanner vi elever og studerende i studieunit

Som elev eller studerende bliver du en del af et særligt fællesskab bestående af elever, studerende, praktik- og kliniske vejledere og klinisk underviser.

Formålet med studieuniten er at skabe et fællesskab med trygge rammer og muligheder for et lærerigt forløb.

Hos os udgør studieuniten 9-10 sengepladser og 5 pædagogisk uddannede praktikvejledere og kliniske vejledere. Derudover er der en akademisk uddannet klinisk underviser tilknyttet studieuniten.

Klogere på fælles morgenkonferencer

Flere gange om ugen afholder vi morgenkonference, hvor studerende præsenterer en patient ud fra ISBAR systematikken. I fællesskab bliver vi klogere på klinisk vurdering, klinisk beslutningstagen og klinisk lederskab. Vi kan evt. supplere refleksionsseancen med en pædagogisk refleksionsmodel.

Du har et medansvar

Vi forventer at du tager medansvar for at studieunitens hverdag fungerer, at du er motiveret og engageret i din uddannelse og stiller en masse spørgsmål.

Du kan læse mere om hvem vi er og rammerne for uddannelse og læring i vores afdeling på vores hjemmeside.

Dagligdagen i din studieunit

Ortopædkirurgisk Klinik dagvagt i studieunit	
afsnit 2164/5181	
7:00 – 7:30	Studenter/elever og vejledere planlægger dagen og forbereder patienter til operation.
7:30 – 8:30	Studenter/elever laver en klinisk patient (10-15 minutter af patienten, der skal opereres og overføres til anden afdeling eller operatør).
8:30 – 9:00	Alle studenter/elever i kliniske mødesteder, med administration og morgenmad til patienter med. Høje patienter med personlig hygiejne. Indsamling af morgenkasser.
9:00 – 9:30	Morgenkonference i studieuniten med vejledere og klinisk underviser. Studenter/elever gennemgår kliniske patienter under vejledning af de ISBAR principper, og evt. indlæggelse af ISBAR modellen.
9:30 – 9:50	Planlægning af dagen i samarbejde med patienten. Hvis patienten gerne vil i bed, skal dette beskrives og skrives på listen.
9:50 – 9:55	15 minutter mødesteder og tilmeldt. Høje patienter i personalestuen.
9:55 – 11:30	Operationer, mellemindsat, træning, modtagelse af nye patienter, vedvarende operativ vurdering (ISB), modtagelse af patienter fra operation, koordinering af patienter og dokumentation af ISB (under vejledning). Status i forhold til planlægning af dagen.
11:30 – 13:00	Medicinaladministration og modtagelse af patienter, som kan være friske udsatte eller på tilsvarende indlæggelse af ISB. Opskrift på mad og medicin.
12:45 – 13:15	Høje patienter for studenter/elever og personale i personalestuen. Høje patienter.
13:15 – 15:00	Operationer, mellemindsat og dokumentation i ISB. Modtagelse af patienter fra operation, mellemindsat og drillerens, medicinaladministration og træning. Status, opsætning og togning (under vejledning). Træning, feedback/feedback og planlægning af ISB i de kommende dage.

Vi har udarbejdet en dagsrytmeplan i studieuniten for at skabe overblik over hverdagen på et sengeafsnit.

Vi gennemgår planen en af de første dage på afsnittet, og du kan altid finde den på kontoret efterfølgende.

Vi spiser frokost sammen i personalestuen, hvor du finder et køleskab til din madpakke. Der er også mulighed for at købe mad i personalekantin.

Det sker i dit forløb

Du vil som elev eller studerende hos os modtage en plan for perioden, som kan være med til at bevare overblikket over forløbet. Det enkelte studieforløb planlægges ud fra semestrets eller praktikperiodens mål og læringsudbytter, og er derfor forskellige.



Indblik i det ortopædkirurgiske patientforløb

Fælles for alle studerende og elever er, at du får et indblik i det fulde ortopædkirurgiske patientforløb, hvilket omfatter både den præ-, peri- og postoperative sygepleje.

Alle tilbudt forløb i vores ambulatorie.



Professionel på tværs

Alle studerende og elever bliver tilbudt tvær-

professionel undervisning i form af værkstedsundervisning i klinisk laboratorie for sygeplejestuderende, tværprofessionelt træf eller deltagelse i samarbejdsprojekt med farmaceutstuderende.



Fælles refleksionsseancer for studerende og elever på alle niveauer

Ved disse seancer planlægges at I som studerende og elever bidrager med jeres viden og erfaringer og holder korte oplæg eller lignende. Dette sættes i spil i forhold til kliniske erfaringer, teori, VIP'er, quizzer, diskussion af etiske dilemmaer og journal club.

Vores patienter har behov specialiseret kirurgisk behandling

Afdeling for Led- og Knoglekirurgi varetager højt specialiseret ortopædkirurgisk behandling og sygepleje.



Patientkategorierne er opdelt i 5 forskellige sektioner, som hver især udgør et fagspecial med tilhørende læger. Det er alloplastiksektion (knæ og hoftepatienter), traumesektion, tumorsektion, håndsektion og rygsektion.

Vi modtager patienter lokalt fra København, via egen læge, vores klinik, TraumeCentret eller andre hospitaler, da vi har landsdelsfunktion for Østdanmark, Grønland og Færøerne. Vi modtager både planlagte og akutte patienter døgnet rundt.

Ortopædkirurgiske patienter er kendetegnede ved at være både akutte og planlagte. Forløbene og vores sygepleje er kendetegnet ved at være accelererede patientforløb, hvor patienternes forløb er struktureret via vores modelprogrammer.

Du vil komme til at følge patienten i både den præ-, peri- og postoperativ fase og yde sygepleje blandt andet med fokus på hygiejne, mobilisering og observationer af de komplikationer, som kan tilståde efter en operation.

Hvis du vil vide mere om det ortopædkirurgisk speciale kan vi anbefale dig hjemmesiden www.vidoks.dk og/eller vores modelprogrammer som du finder i VIP portalen.

Afdeling for Led- og Afdelings sengeafsnit varetager højt specialiseret behandling og pleje af patienter indenfor følgende 5 fagområder/sektioner:

Traumesektionen - Patienter med akutte multiple traumatiske skader

Tumorsektionen - Patienter med maligne/benigne tumorer i knogler og/eller bløddele

Rygsektionen - Patienter med rygdeformiteter og rygfrakturer, samt tumorer i rygmarven eller metastaser til columna

Allosektionen - Patienter med komplicerede og ofte inficerede implantater i knæ og hofter

Håndkirurgi - Patienter med behov fx korrigering af sener og fejlstillinger.

Her får du lov til at prøve kræfter med alle vagter

Hos os går du i vagt med din vejleder og altid med læringsmæssigt sigte. Derfor kræver det et stort planlægningsarbejde over flere måneder at lave en mødeplan for alle vores sygeplejersker, studerende og elever.

Afsnit: 3161/2164 Ortopædirurgisk Klinik Studiecunit

Aktivitetsplan 2. semester:

Februar		Februar/marts	
06. 4.	Fællesintro kl. 8:30-12, afsnit 2064 konferencerum – se invitation Introduktion hos klinisk underviser Pernille Kjær Svendsen kl. 13-14:30, afsnit 2163	09. 25.	Denne uge: 2. studiesamtale Aftenvagt med Dorthe
5.	Studiedag	26.	Aftenvagt med Dorthe
6.	7-15 Intro til medicindelen kl. 10-11 i farmakonom 2164 Studiesamtale kl. 13	27.	8-15, 2. samtale kl. 12
7.	7-15	28.	7-15
8.	7-15	29.	Studiedag
07. 11.	Ratifikation Ortopædirurgisk Klinik kl. 14-15 7-15, aft. studieplan Workshop operationsafsnit 3031 kl. 9-11	10. 4.	Ambulatoriet 3004 – se velkommen til ambulatoriet
12.	7-15	5.	
13.	7-15	6.	Gennemgå studiespørgsmål m. PS kl. 11-12

Vi har indlagte patienter alle dage 24/7 og på alle tider af døgnet modtager vi akutte patienter. Du får mulighed for at deltage i aften-vagter, nattevagter og weekendvagter sammen med din vejleder. Da vi har behov for døgnbemanning, holder vi vagtplanlægningsmøde så vidt det er muligt. Dét gør vi med det formål at du får indflydelse på dine vagter.

Du får tilsendt din aktivitetsplan cirka 1 uge inden forløbet. Aktivitetsplanen giver et overblik over dit samlede forløb hos os.

Alle kommer i en eller anden form for udveksling eller studiebesøg. Det kan f.eks. være i vores klinik, operationsafsnit eller TraumeCentret for 6. semester studerende. Alle studerende, studerende, vejledere, ansatte og ledere møder i personalestuen fra vagtens start og fordeler opgaverne.

Værd at vide i dit forløb

Der vil være en masse ny viden, og en masse ting du skal holde styr på. Her får et par af de vigtigste informationer, som du skal kende til i dit forløb



Medicinhåndtering

Du vil i samarbejde med vejlederne oplæres i medicinhåndtering af de mest anvendte præparater i vores afsnit. Der er mulighed for at håndtere forskellige administrationsformer alt efter hvor langt du er i din uddannelse. I sengeafsnittet håndterer vi f.eks. tabletter, brus, subcutane injektioner og iv medicin. Al medicinhåndtering foregår i tæt samarbejde med din vejleder.

Hvis du er sygeplejestuderende og vil vide mere vil det være en god ide at læse i din medicinlogbog eller farmakologibog, som du finder på praktikportalen under kliniske dokumenter.

Ved den første samtale vil vi sammen afdække hvilken viden og erfaring du har vedrørende medicinhåndtering. Her vil vi også komme ind på dit ansvars- og kompetenceområde og forventninger i forhold til medicinhåndtering til dig som elev eller studerende.



Syge/raskmelding

Du har mødepligt i din klinik eller praktikperiode. Hvis du bliver ramt af sygdom eller andet fravær skal du ringe til vores særlige telefon for sygemeldinger på følgende nummer: 23 74 90 82. Opkaldet skal foregå før du skal møde på din vagt.

Du skal også sende en mail til klinisk underviser Pernille Kjær Svendsen per-nille.kjaer.svendsen@regionh.dk eller ring 3545 8164

Raskmelding – så hurtigt som muligt på samme telefonnummer. Du skal sende en mail til klinisk underviser Pernille Kjær Svendsen når du er rask igen, helst dagen før inden kl. 12.