

Velkommen til afsnit 3151/2



Rigshospitalets Hjertecenter

Thoraxkirurgisk klinik RT

Vi håber, at denne information kan besvare nogle af de spørgsmål, som du og dine pårørende måtte have.

For personalet på thoraxkirurgisk afdeling er de forskellige undersøgelser og operationer en daglig begivenhed og en rutine, vi føler os trygge ved. Men vi véd også, at ventetid, uvished og angst for, hvad man fejler, kan fylde patientens hverdag med bekymring og usikkerhed.

Vi vil derfor, i samarbejde med dig og din familie, gøre vore yderste for, at dit indlæggelsesforløb bliver så trygt og godt som muligt.

Kort om afdelingen

Fysiske rammer

Afdelingen er delt op i et opvågningsafsnit på 3151 og et sengeafsnit på 3151/2 med 32 senge samt en operationsgang og et ambulatorium, afsnit 8523. Operationer udføres på 4. sal, hvor også narkose- og intensivafsnittet ligger. Afdelingen hører under Thoraxkirurgisk klinik og ligger på 15. sal i opgang 3. Hver sengestue har plads til to senge, og stuerne har eget toilet. Der er håndbruser på toilettet, og på gangen findes et større baderum.

Personale

Til afdelingen er knyttet et hold af veluddannede medarbejdere: en afdelingssygeplejerske, 2 kliniske sygeplejespecialister, 42 sygeplejersker samt en afdelingslæge, 6 overlæger og 2 1. reservelæger, som alle er speciallæger i lunge- og spiserørskirurgi.

Undervisning og forskning

Rigshospitalet er et universitetshospital, og derfor foregår der både uddannelse og forskning på afdelingen. Du kan derfor møde sygeplejestuderende, social- og sundhedsassistentelever og lægestuderende

- samt yngre læger, der er under videreuddannelse til speciallæger. Alle under uddannelse indgår i det daglige arbejde under supervision af færdiguddannede læger og sygeplejersker.

Videnskabelige undersøgelser danner grundlaget for den pleje og behandling, vi tilbyder dig, ligesom alle løbende forbedringer bygger på nye, videnskabelige undersøgelser. Du vil ikke indgå i videnskabelige undersøgelser uden dit vidende. Hvis vi anmoder dig om at deltage, vil deltagelse kun ske efter din skriftlige og mundtlige accept i henhold til den gældende lovgivning og det etiske kodeks.

Forløbet før operationen

Hold dig i form

Af hensyn til den forestående operation er det vigtigt, at du er i så god fysisk form som muligt. Det vil sige, at du motionerer i det omfang, din sygdom tillader det.

Ryge- og alkoholstop

Hvis du ryger, anbefaler vi, at du stopper 8 uger før operationen. Vi anbefaler samtidig, at du ikke indtager alkohol i ugerne op til din operation, da rygning og indtagelse af alkohol øger risikoen for komplikationer efter operationen. Hvis du har behov for hjælp til rygeophør, kan apoteket være behjælpeligt med vejledning. Du har også mulighed for at kontakte Stoplinien på telefon 8031 3131 eller på www.stop.dk. Vi tilbyder nikotinsubstitution under indlæggelsen.

Din tilstand op til operationen

Hvis du op til indlæggelsestidspunktet har feber, sår eller anden betændelsestilstand bedes du kontakte klinikkens forløbskoordinator på telefon 3545 2384 på hverdage i tidsrummet kl. 9.00 - 14.00.



Medicin

Hvad angår din nuværende medicin, skal du rette dig efter de medicin forskrifter, der står i dit indkaldelsesbrev.

Kontaktpersoner

Du får tildelt en behandlingsansvarlig læge og en plejeansvarlig sygeplejerske. Det er den behandlingsansvarlige læge, der opererer dig og har ansvaret for din behandling under indlæggelsen, mens sygeplejersken, som modtager dig på indlæggelsesdagen, er din plejeansvarlige kontaktperson under indlæggelsen.

Medbring ved indlæggelsen:

- Det tilsendte informationsmateriale
- Tandbørste og -pasta
- Kam/børste
- Barbermaskine/-skraber
- Shampoo og sæbe
- Hjemmesko og evt. morgenkåbe
- Indetøj, der er behageligt og let at tage på
- Sko med skridfaste såler, der er behagelige indendørs
- Egen medicin og evt. medicinskema
- Småpenge til kioskvarer

Husk, at smykker, penge, ur og lignende er dit personlige ansvar; medbring derfor så lidt som muligt. Lad ikke værdifulde ting ligge fremme på eller i sengebordet, når du forlader stuen. Lås dem ind i skabet og bær nøglerne på dig. Skal du opereres, kan vi under operationen opbevare nøglen i et aflåst nøgleskab på kontoret.

Dagen før operationen

Du modtages af afsnittes sekretærer og den plejeansvarlige sygeplejerske.

Du er meget velkommen til at tage en pårørende med; det kan være en hjælp, at man er to, som hører de informationer, der bliver givet. Der vil være en del ventetid mellem de forskellige undersøgelser, så det anbefales at medbringe en bog eller lignende.

På indlæggelsesdagen skal du gennemgå et program - dog ikke nødvendigvis i den beskrevne rækkefølge:

- ◆ Du møder på afdeling 3151/2 på indkaldelsestidspunktet - er du indkaldt til kl. 8.00, vil der være mulighed for at få morgenmad
- ◆ Optagelse af journal og blodprøvetagning
- ◆ Muligvis foretages en lungefunktionsundersøgelse (LFU)
- ◆ Du bliver målt og vejjet, og dit BMI beregnes, så vi sikrer, at du får den optimale ernæring under indlæggelsen
- ◆ Samtale med en sygeplejerske, som vil spørge til dit sygdomsforløb og om, hvilke informationer du allerede har fået - eventuelt uddybes informationen. Sygeplejersken har brug for oplysninger om dine familiære og arbejdsmæssige forhold, din bolig-situation samt eventuelle sygdomme, der kan få indflydelse på indlæggelsen
- ◆ Der er frokost ved 12-tiden; pårørende har mulighed for at købe frokost i caféen i stueetagen



- ◆ Efter frokost skal du tale med en narkoselæge, som informerer dig om bedøvelse og smertebehandling
- ◆ Den behandlingsansvarlige læge informerer dig om behandlingsplanen, og du får mulighed for at stille uddybende spørgsmål
- ◆ Aftenen inden operationen skal du tage bad og vaske hår (sover du hjemme, må du gerne bade hjemme)
- ◆ Inden større operationer skal du ligeledes fjerne håret i armhulerne og på brystet - afdelingen har en særlig barbermaskine til dette brug

Dagens program forventes at være gennemført mellem kl. 14.00 og 15.00. Du tilbydes overnatning i afdelingen, men der vil også være mulighed for at sove hjemme. Bliver du indlagt en fredag, vil den planlagte undersøgelse/operation finde sted om mandagen. Du har derfor mulighed for at tage hjem på weekend, når du har været igennem hele indlæggelsesprogrammet, og møde i afdelingen igen søndag aften eller mandag morgen kl. 06.30.

Ønsker du at sove hjemme, skal du selv sørge for transport frem og tilbage, idet udgifter til transport i forbindelse med orlov ikke dækkes.

Tiden inden operationen

Du skal faste fra kl. 02.00 natten inden operationen. Det betyder, at du fra dette tidspunkt ikke må spise, ryge eller indtage mælkeholdige drikkevarer. Du må drikke vand og saft frem til kl. 06.00, hvor vi anbefaler, at du drikker to glas saft, så dit blodsukker er normalt under operationen

Hvis du har svært ved at sove, kan du få en mild sovepille ved sengetid.

Under indlæggelsen

Undersøgelse/mindre indgreb

Skal du til en undersøgelse eller have foretaget et mindre indgreb, vil du på indlæggelsesdagen blive orienteret om, hvornår du skal være klar. Ligeledes vil du få at vide, hvis der er særlige forholdsregler, som du skal være opmærksom på (fx faste eller bad inden undersøgelsen).

Operationsdagen

Hvis du skal til operation fra morgenstunden, bliver du vækket omkring kl. 06.00 af sygeplejersken, som tilbyder dig 2 glas saft. Du skal have målt blodtryk, puls og temperatur samt evt. vejes. Bruger du briller, høreapparat eller tandprotese, kan du beholde dem på, når du skal ned til operation. Operationssygeplejersken vil sørge for, at effekterne lægges i en kuvert, som sættes på sengen med dit navn på.

Hvis det er ordineret af narkoselægen, får du beroligende medicin inden operationen. Denne medicin gør dig træt og afslappet.

Stuegang

Der er dagligt stuegang i afdelingen. Er der spørgsmål, du vil drøfte, eller har du brug for en samtale, hvor også dine pårørende er til stede, kan dette arrangeres. Giv plejepersonalet besked, så ordner vi det for dig.

Forplejning under indlæggelsen

Maden serveres af en medarbejder ved buffet'en, som byder på kold mad og varm suppe til frokost og varm mad til aften. Spisetiderne er kl. 8.00, kl. 12.00 og kl. 17,30, og menuen fremgår af opslag på sengestuerne samt ved buffet'en. Drikkevarer tilbydes døgnet rundt, og bliver du sulten udenfor måltiderne, har vi et rigt udvalg af mellemmåltider. Afdelingens tilbud om mellemmåltider er ophængt på stuerne.

Pårørende har mulighed for at købe madkuponer og spise med i afdelingen.



Praktiske forhold på afdeling RT 3151/2

Pårørende og besøgende

Har du en stor familie, der løbende vil underrettes om din tilstand, foreslår vi, at I sammen udpeger en kontaktperson. Vedkommende kan så kontakte afdelingen og videregive oplysningerne til resten af familien.

Det kan være vigtigt, at du gør dig klart inden indlæggelsen, hvem der må få besked om dit sygdomsforløb. Giv eventuelt plejepersonalet besked under indlæggelsessamtalen, hvis vi skal tage særlige hensyn i den forbindelse. Vi vil bede om telefonnumre til dine nærmeste pårørende.

Har dine nærmeste brug for at ringe til os, træffes vi på følgende telefonnumre:

Afdeling 3151:	3545 3151
Afdeling 3152:	3545 3152

Det er bedst at ringe mellem kl. 09.00 og 14.00 - og igen fra kl. 17.30 til kl. 21.00, men vi svarer naturligvis telefonen døgnet rundt.

Skulle der være alvorlige ændringer i din tilstand, vil dine nærmeste pårørende altid få besked.

Besøgstider

Besøg bør undgås i tidsrummet kl. 12.30-14.00, hvor det er hviletid for patienterne. Ellers er der fri besøgstid på afdelingen.

Af hensyn til medpatienten på stuen henstiller vi til, at besøg hos oppegående patienter foregår i opholdsstuen.

Pårørende har mulighed for at købe te og kaffe i afdelingen.

Tavshedspligt

Samtaler mellem patient, pårørende, læge og sygeplejerske kan arrangeres ved henvendelse til personalet. Vi skal gøre opmærksom på, at personalet har tavshedspligt. Vi udtaler os derfor ikke til dine pårørende uden dit samtykke, ligesom vi heller ikke videregiver patientfølsomme informationer over telefonen.

Tolkebistand

Vigtig kommunikation/information med patienter, der ikke taler og forstår dansk, vil ske ved hjælp af en autoriseret tolk og kun undtagelsesvis gennem tosprogede pårørende.

Telefon, radio og TV

Der er telefon, radio og TV tilknyttet hver enkelt seng. Det er gratis at ringe ud fra telefonen, og det koster almindelig telefontakst at ringe til den. Telefonnummeret er tilknyttet den enkelte seng og oplyses ved indlæggelsen.

Der skal bruges høretelefoner til radio og TV, så det er en god idé selv at medbringe et sæt. Hovedtelefoner kan også købes i kiosken for ca. 35 kroner.

Brug af mobiltelefoner er ikke tilladt i afdelingerne - kun i hospitalets stueetage.

Brug af internet

Der er mulighed for at komme på internettet via din egen bærbare pc, og det er gratis at benytte internettet under indlæggelsen.

Du kan få udleveret en internetkode i afdelingen.



Transport

Er du pensionist, har du mulighed for at få arrangeret transport til og fra indlæggelsen. Måske står det i dit indkaldelsesbrev, at der er sørget for transport - hvis ikke, så henviser vi til afsnittet 'Befordring' i indkaldelsesbrevet. Her kan du se, hvor du skal henvende dig for at få transporten arrangeret.

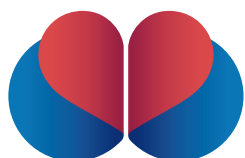
Rygning på Rigshospitalet

Det er ikke tilladt at ryge på Rigshospitalet - dog er der indrettet en særlig rygepavillon i stueetagen ud for mellemgangen ved opgang 2.

Yderligere information om undersøgelser/indgreb/operation

På internetadressen www.rigshospitalet.dk finder du vores forskellige patientinformationsfoldere. Her kan du læse nærmere om de forskellige undersøgelser/indgreb/operationer





RIGSHOSPITALET
HJERTECENTER

Blegdamsvej 9
2100 København Ø



Oktober 2011, version nr. 3



Rigshospitalet