

Velkommen til Iskæmifunktionen

afsnit 2144-3141-3142



Rigshospitalets Hjertecenter

Hjertemedicinsk klinik B

Velkommen

Vi vil gerne byde dig velkommen til Iskæmifunktionen med afsnittene 2144, 3141 og 3142, som ligger i opgang 2 og 3 på 14. sal. På de følgende sider kan du læse mere om hverdagen i afsnittet og om vores tilbud til dig.

Personalet

For at opnå størst mulig kontinuitet i dit indlæggelsesforløb tilstræber vi, at det samme sundhedspersonale - såvel læge som sygeplejerske - følger dig under indlæggelsen. I visse tilfælde er det dog uundgåeligt, at du kommer til at stifte bekendtskab med flere ansigter, idet vi arbejder i treholdsskift.

Iskæmifunktionen ledes af overlæge Peer Grande, overlæge Lia Bang (*lia.e.bang@rh.regionh.dk*) og afdelingssygeplejerske Kenn Wesselgreen (*kenn.wesselgreen@rh.regionh.dk*). Desuden har vi to kliniske sygeplejespecialister, Jane Færch (*jane.færch@rh.regionh.dk*) og Marianne Nybro Grum (*marianne.grum@rh.regionh.dk*).

Afsnittene i iskæmifunktionen

Iskæmifunktionen består af tre sammenhængende afsnit, 2144, 3141 og 3142, og selv om læger og sygeplejersker arbejder tæt sammen i hele området, har afsnittene specielle funktioner:

På 2144 ligger typisk patienter, der er indkaldt fra hjemmet til undersøgelse og behandling. 3141 er Iskæmifunktionens akutte modtageafsnit, mens patienter på 3142 ofte er overflyttet dertil fra deres hjemsygehus.

Information

Vi informerer dig løbende om, hvad der skal ske under indlæggelsen. Har du behov for yderligere information, er du altid velkommen til at henvende dig til personalet, der meget gerne vil hjælpe dig.

Ventetid

Under indlæggelsen må du være forberedt på, at der kan forekomme ventetid, selvom vi bestræber os på at minimere den.

Da vi har akut modtagefunktion, kan aflysninger af planlagte undersøgelser og behandlinger forekomme. Hvis dette skulle ske, giver vi dig besked hurtigst muligt, og du vil blive informeret om, hvornår din undersøgelse/behandling så vil finde sted.

Måltider

Måltiderne på afdelingen serveres fra en buffet i mellemgangen. Er du ikke i stand til at komme til buffet'en, bringer personalet maden til dig. Ellers beder vi dig selv hente mad og drikkevarer. Du kan spise enten i buffet'en eller på din stue.

Morgenmad	kl. 07.45 - 08.30
Frokost	kl. 11.45 - 12.30
Aftensmad	kl. 17.45 - 18.30

I buffet'en er der hele dagen kolde og varme drikkevarer samt frisk frugt, som du frit kan tage. Desuden kan personalet tilbyde brød og et lille udvalg af pålæg.

Hvis du har nedsat appetit, har sukkersyge eller af andre grunde behov for en særlig kost eller mellemmåltider under indlæggelsen, vejleder personalet dig gerne og vil i samråd med dig finde frem til en passende kostsammensætning.



Medicin

Er du indkaldt hjemmefra, skal du selv medbringe din medicin til de dage, hvor du forventes at være indlagt. I tilfælde, hvor dette ikke kan lade sig gøre, eller du bliver indlagt akut eller bliver overflyttet hertil fra dit hjemsygehus, doserer sygeplejersken medicinen for dig.

Vi udleverer naturligvis ekstra medicin ved behov - eksempelvis hvis du har smerter.

Du har ret til at kende navn, virkemåde og mulige bivirkninger på den medicin, du får, og du kan til enhver tid få udleveret en opdateret medicinoversigt.

Stuegang

Lægerne kommer på stuegang om formiddagen på hverdage og på tilsyn om aftenen og i weekend'erne. Det kan hænde - især på afsnit 2144 - at stuegangen finder sted om aftenen den samme dag, som du har været til undersøgelse/behandling. Ofte vil aftenstuegangen være at betragte som den afsluttende lægesamtale, inden du bliver udskrevet.

Da du vil modtage mange og vigtige informationer under indlæggelsen, er det naturligt, hvis du har flere spørgsmål, du ønsker svar på. Det er derfor en god idé at skrive disse spørgsmål ned inden stuegang. Det er også en god idé at have pårørende med til lægesamtaler.

Aktindsigt i journalen

Dit indlæggelsesforløb vil du kunne finde beskrevet på Sundhed.dk, hvis du logger ind med dit NemID. Har du ikke mulighed for at gå på Sundhed.dk, kan du få aktindsigt i alle oplysninger, der vedrører de undersøgelser og den behandling, du får foretaget. Hvis du ønsker

aktindsigt, kan du få journalen gennemgået sammen med en læge. Du kan også få udleveret eller eftersendt en kopi af lægejournalen.

Besøgstid

Dine pårørende kan frit besøge dig i tidsrummet mellem kl. 09.00 og 21.00. Vi beder dog om, at middagshvilen mellem kl. 12.00 og 14.00 respekteres. I dette tidsrum kan gæster eventuelt opholde sig i buffetområdet. Besøgende bedes tage hensyn til medpatienters ønske om ro på stuen, og besøg efter kl. 21.00 skal foregå i opholdsarealet.

Hvis personalet skal hjælpe dig, vil dine pårørende i visse tilfælde blive bedt om at forlade stuen. Det kan ligeledes forekomme, at du og dine eventuelle gæster bliver bedt om at forlade stuen, hvis din medpatient behøver hjælp eller blot har behov for ro.

Pårørende

Hvis din familie vil spørge til dig, kan de henvende sig til plejepersonalet. Vi opfordrer dig dog til, så vidt det er muligt, selv at informere dine nærmeste. Aftal eventuelt, at én af dem fungerer som kontaktperson til den øvrige familie. **Bemærk, at information fra plejepersonalet til pårørende kun sker med din accept.**

Blomster

Der findes vaser i hængeskab på gangen til buketter. For at undgå uønskede bakterier, tillader vi ikke potteplanter med jord.



Værdigenstande

Det er dit eget ansvar at tage hånd om personlige værdigenstande. Da tyveri desværre forekommer, råder vi dig til at medbringe så få værdigenstande som muligt. Du får tildelt et klædeskab med nøgle og desuden en boks i dit sengebord, som du også kan aflåse. Placér dine ejendele og værdigenstande i skabet og i boksen og sørg for altid at have nøglerne hos dig.

Rygning

Rigshospitalet er røgfrit område både inde og ude. Det eneste sted, hvor det er tilladt at ryge, er i rygepavillonen ved opgang 2. Under indlæggelsen har du mulighed for at få udleveret nikotinsubstitutioner, hvis du har behov for det.

Kiosk og bibliotek

Kioskvognen kommer ved middagstid på hverdage. Desuden findes Rigshospitalets kiosk i stueetagen mellem opgang 2 og 3. Åbningstiderne er kl. 07.00-19.30 mandag til fredag og kl. 07.30-17.00 på lør-, søn- og helligdage.

Patientbiblioteket kommer hver onsdag i afdelingen med udlånsvognen. Her kan du låne bøger, lydbøger, musikbånd og CD'er. Patientbiblioteket ligger i forhallen ved siden af informationen og har åbent hverdage mellem kl. 10.00 og 16.00.

Kirke

Rigshospitalets kirke er åben alle dage kl. 09.00-22.00, undtagen lørdage. Personalet formidler gerne kontakt til hospitalets præster for en personlig samtale. For yderligere oplysninger eller eventuel

formidling af kontakt til andre trossamfund har vi specifikke pjecer i afdelingen.

Mobiltelefoner

Du må ikke benytte mobiltelefon på Rigshospitalets område, idet mobiltelefonens signal kan forstyrre den livsvigtige overvågning af alvorligt syge patienter. Personalet bruger en særlig type bærbare telefoner, der ikke forstyrrer de tekniske anlæg. Benyt i stedet telefonen på stuen - se nedenfor.

Kaldeanlæg m.m.

I panelet bag din seng på stuen er en rød kaldesnor monteret. Ved et ryk i snoren tilkalder du plejepersonalet. I panelet er der desuden monteret et apparat, som er en kombination af fjernbetjening til TV/ radio og telefon.

TV/radio

Der er TV og radio tilknyttet hver seng. For at høre lyden har du brug for høretelefoner, som du enten selv kan medbringe eller købe i kiosken/ kioskvoagen.

Telefon

Fra din telefon ved sengen kan du ringe gratis ud af huset til telefoner i hele Danmark. Undtaget er dog Færøerne og Grønland, og skal du i kontakt med personer i disse områder, hjælper personalet dig gerne.

Pårørende kan også komme i kontakt med dig direkte på denne telefon ved at ringe 3545 4949 efterfulgt af dit 'patienttelefonnummer', som du får oplyst af personalet.



Sådan anvender du telefonen:

- 1 Tænd telefonen ved at trykke på den aflange 'on/off' knap. En lille grøn lampe vil lyse, og du kan høre klartone.
- 2 Tryk '0' efterfulgt af det ønskede nummer.
- 3 Sluk telefonen ved at trykke på 'on/off' knappen efter endt samtale - den grønne lampe slukkes.

Transport

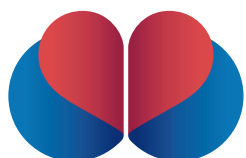
Vi forventer, at du selv sørger for transport til og fra Rigshospitalet. Vurderer vi, når du udskrives, at du alligevel ikke er i stand til dette, hjælper vi gerne med at arrangere transporten for dig efter gældende regler.

Dagens gang i afdelingen

- kl. 05.30 - 07.00 Vækning på undersøgelsesdagen
Måling af puls, blodtryk, evt. blodsukker og temperatur
- kl. 07.30 - 08.30 Dagpersonalet møder
- kl. 07.45 - 08.30 Morgenmad i buffet'en
- kl. 08.00 - 09.00 Dagsygeplejersken kommer rundt på stuerne
- kl. 09.00 - 13.00 Stuegang, journaloptagelse, undersøgelser,
udskrivelser ved læge og sygeplejerske
- kl. 11.45 - 12.30 Frokost i buffet'en
- kl. 13.30 - 14.00 Sygeplejerskerne holder konference
- kl. 15.45 Aftenpersonalet møder
- kl. 16.30 - 17.30 Aftensygeplejersken kommer rundt på stuerne
- kl. 17.45 - 18.30 Aftensmad i buffet'en
- kl. 23.30 Natpersonalet møder
- kl. 24.00 - 06.00 Natsygeplejersken kommer rundt på stuerne med jævne mellemrum og ved behov







RIGSHOSPITALET
HJERTECENTER

Blegdamsvej 9
2100 København Ø



Maj 2011, version nr. 3



Rigshospitalet