

Patientvejledning FDG-PET/CT skanning

Hvad er en PET/CT skanning?

Vi anvender et radioaktivt mærket sukkerlignende stof, 18F-Fluorodeoxyglukose (FDG), som sporstof til at påvise syge celler. Disse kan ses ved en PET-skanning. Den tilhørende CT-skanning viser, hvor i kroppen disse celler findes. PET/CT-skanneren er udformet som en stor, åben ring, hvor det leje man ligger på, kører igennem.

Forberedelse til undersøgelsen

- Du skal **faste** i mindst 6 timer inden undersøgelsen. Du må meget gerne drikke vand, kaffe og te, men **uden** mælk og sukker.
- Du bør undgå fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen.
- Du kan som hovedregel beholde dit eget tøj på. Du bør dog undgå at bære smykker eller bøjle-BH, da det påvirker billedkvaliteten.
- Du må tage din medicin, som du plejer.
- **Diabetes:** Har du ikke-insulinkrævende diabetes, skal du faste som nævnt ovenfor, og du må **ikke** tage din diabetesmedicin om morgenen på undersøgelsesdagen. Er du i behandling med Orabet, Metformin, Glucophage eller Avandamet skal du holde pause i 2 døgn inden undersøgelsen.
- Har du insulinkrævende diabetes, skal du **ikke** faste. Du skal spise din morgenmad og tage din insulin som du plejer. Indtagelse af hurtigtvirkende insulin skal undgås 2 timer inden undersøgelsen.
- **Kemoterapi:** Hvis du er i behandling med kemoterapi, skal der helst være gået 2 uger siden sidste kur. Er du i tvivl, skal du kontakte din afdeling.
- **Graviditet/amning:** Hvis du er gravid eller ammer, skal du kontakte os inden undersøgelsen (tlf. 35 45 39 19).

Hvordan foregår undersøgelsen?

- Bioanalytikerens/radiografen følger dig til forberedelsesrummet, og gennemgår undersøgelsesforløbet. Du får lagt en plastikkanyle i en blodåre i armen. Igennem den giver vi det radioaktive sporstof, og du hviler i 30 minutter.
- Herefter går du tilbage til venteområdet, hvor du eventuelt skal drikke kontrastvæske.
- Efter yderligere ca. 30 minutter bliver du skannet – her giver vi dig eventuelt et røntgenkontraststof igennem plastikkanylen.
- Selve skanningen varer 15-30 minutter, hvor det er vigtigt, at du ligger helt stille. Hvis du har en CD, du gerne vil høre imens, er du velkommen til at tage den med.
- Hele undersøgelsen varer ca. 2-3 timer.

Er der ubehag eller bivirkninger?

- Der er ingen bivirkninger ved det radioaktive sporstof eller drikkekontrasten.
- Hvis du får røntgenkontraststof, kan du opleve en kortvarig varmekøbsfølelse, metal-smag i munden og eventuelt tissetrang. I sjældne tilfælde kan der forekomme allergiske reaktioner.

Efter undersøgelsen:

- Vi anbefaler, at du drikker rigeligt resten af dagen – herudover er der ingen forholdsregler.
- Du får resultatet af undersøgelsen på den afdeling, der har henvist dig.

Klinik for Klinisk Fysiologi, Nuklearmedicin & PET
Afsnit 3982
Rigshospitalet

Gyldig fra november 2009

Blegdamsvej 9
2100 København Ø

H:\Dokumenter\Admin\Hjemmeside_KF_PET\PET_PtVejl_Mar11\brwbct.doc08-03-2011

Telefon 3545 3545