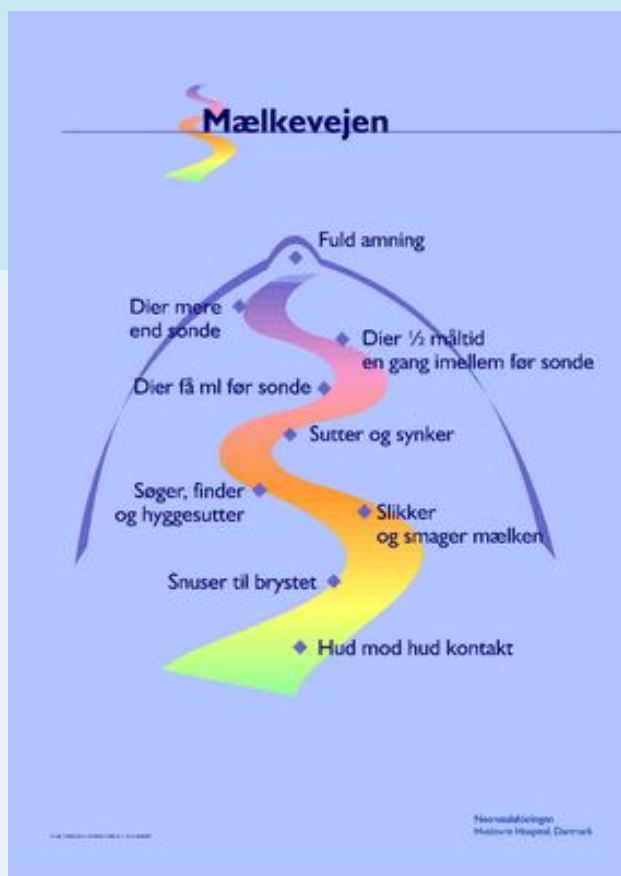


Vejen til amning

Amme- og udmalkningsdagbog



INTRODUKTION TIL DAGBOGEN

Hvis du under din graviditet har gjort dig forestillinger om at du skulle amme dit barn, når det blev født, er den virkelighed du nu står i sandsynligvis meget forskellig fra dine forestillinger.

Mange af de børn som er indlagt på en neonatalafdeling er for syge eller for tidligt fødte til at kunne die. Nogle er i stand til at die noget af deres behov for mælk fra starten og enkelte kommer hurtigt til at die. Men for de fleste ligger amning et stykke ud i fremtiden.

Udover dine bekymringer over dit barns tilstand og behandling har du måske også bekymringer og tanker omkring hvordan du vil kunne amme dig barn engang i fremtiden. Når man har mange bekymringer kan det være svært at holde styr på hvad der er sket på de enkelte dage.

Vi har lavet denne dagbog til dig, så du kan holde øje med den udvikling der faktisk foregår med din amning, selvom udviklingen kan være svær at se midt i alt det andet, der sker omkring dig.

Forskning viser at mange mødre til børn, som har været indlagt på en neonatalafdeling kommer til at amme deres barn. Betingelserne for at etablere en vellykket amning med et sygt eller for tidligt født barn er at du og barnet er sammen, at barnet får adgang til brystet så snart det kan klare at blive lagt ved brystet og at du får god gang i dannelsen af mælk og vedligeholder produktionen ved hjælp af udmalkning, indtil den dag dit barn er klart til at die fuldt ud. På afdelingen har vi en pjece specielt om udmalkning. Bed om et eksemplar, hvis du ikke allerede har fået den.

Kontakten mellem dig og dit barn starter måske meget forsigtig. Du er måske nervøs ved at få dit barn ud at sidde hos dig, eller måske er dit barn så sygt, at det ikke kan lade sig gøre den første tid.

Forsøg at være hos dit barn i så stor udstrækning, som du magter. Hvis du sidder og holder på dit barn gennem kuvøsens luger vokser tilknytningen lige så stille, og din produktion af hormoner, der har betydning for dannelse af mælk i brysterne, øges.

Hvis dit barn har det stabilt og det kan tåle at blive flyttet fra kuvøsen eller sengen over på dit bryst vil sygeplejerskerne opfordre dig til at sidde hud-mod-hud med dit barn.

Hud-mod-hud kontakt er første skridt mod en vellykket amning og første trin på MÆLKEVEJEN.

MÆLKEVEJEN

1. Hud-mod-hud kontakt

Når dit barn ligger på din bare hud kan det mærke din varme og duft. Barnet hører dit hjerteslag og genkender dig som dets mor. Både barnet og du danner mere af et hormon (oxytocin), som fremmer jeres tilknytning og I vil sandsynligvis begge føle jer mere i ro og balance, når I sidder hud mod hud. Derudover stimulerer den tætte kontakt til barnet din dannelse af mælk. Mange af afdelingens mødre oplever, at de kan malke en større mængde mælk ud lige efter de har siddet med deres barn.

Lad dit barn have hud-mod-hud kontakt med dig så mange timer dagligt som det er muligt. Del tiden dit barn er ude af kuvøsen/vuggen med far, da både barn og far har lige så stor glæde af den nære kontakt som du og dit barn.

2. Snuser til brystet

Barnet kommer ned at ligge ved brystet når dets tilstand tillader at det ligger i en mere vandrette stilling. Barnet bliver kendt med brystvorten ved at snuse og føle den. Du kan presse lidt mælk ud, så dit barns læber kommer i kontakt med din mælk. Hvis barnet er vågent, interesseret og klart til det vil det begynde at slikke på brystet.

3. Slikker og smager mælken

Barnet slikker og smager på mælken. Selv om barnet ikke kan koordinere sutte og synkereflexen, kan det meget tidligt "lappe" mælken, som drypper fra brystet, i sig.

4. Søger brystet og hyggesutter

Barnet søger brystet og hyggesutter. Søgerefleksen hos et for tidligt født barn kan være meget svag. Det gaber måske lidt op, bevæger læberne, stikker tungen ud, drejer hovedet eller begynder at sutte på fingerne.

5. Sutter og synker

Barnet sutter og synker. For tidligt fødte børn sutter ikke hurtigt og effektivt. Ofte tager de nogle sut og synk og må så hvile. Det er vigtigt at give sig god tid når barnet når dette trin, da barnet har brug for flere hvilepauser, mens det ligger ved brystet. Så snart barnet får sin sondemad vil det blive mæt og falde i søvn.

Interessen for brystet kan være forskellig afhængigt af tidspunktet og i starten er det måske kun en enkelt gang om dagen barnet vil være interesseret i at sutte. Nogle børn bliver meget ivrige ved brystet, men har svært ved at få fat. Hvis dit barn bliver meget frustrerede og ked af det når det ligger ved brystet, kan det måske have glæde af at du bruger suttebrik for en tid. Tal med sygeplejersken herom.

6. Sutter mere og behøver mindre sondetilskud

I denne fase må du som mor kigge nærmere på hvordan dit barn dier. Sutter dit barn mange gange før det synker, får det kun lidt mælk ved brystet, sutter det 3-4 gange, før det synker, får det mere. Sutter barnet godt i mere end 10 minutter kan du sammen med sygeplejersken beslutte kun at give barnet et ½ sondemåltid. Bliver barnet sultent før næste planlagte måltid, kan du slutte at det nok ikke selv havde spist et ½ måltid og at du næste gang barnet dier godt, skal give det lidt mere end et ½ måltid - eller du kan beslutte, at du vil give dit barn mad hyppigere. For at barnet kan få nok hvile, bør der dog gå mindst 2 timer mellem måltiderne. Sover barnet derimod godt og er der fortsat mælk i maven ved det næste planlagte måltid, kan du slutte at dit barn sandsynligvis spiste mere end du og sygeplejersken troede og du kan vente op til en time med at give det næste måltid. Næste gang barnet spiser lige så godt, kan du eventuelt prøve at undlade at give sondetilskud overhovedet og se hvor længe barnet kan sove på et rent brystmåltid.

7. Sutter enkelte hele måltider

Barnet sutter i denne fase hele måltider ved brystet flere gange i døgnet. Måske vælger du nu at forsøge kun at give barnet bryst i en del af døgnet (8-10 timer), mens du den restrende del af døgnet supplerer måltiderne med sondemad. Efterhånden udvider du den del af døgnet, hvor barnet kun får bryst - for til sidst at stoppe helt med at give tilskud på sonde.

8. Får kun bryst

Barnet spiser al sin mælk ved brystet. I starten af denne fase er det helt normalt at barnet ikke øger sin vægt eller at det måske ligefrem taber sig en smule. Efter en uge skal barnet gerne øge sin vægt som før (mellem 150 og 200 gram per uge)

AMME OG UDMALKNINGS DAGBOG

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: ____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____
hud mod hud kl. ____ til kl. ____	Ammet kl. ____	Udmalket kl. ____ ml: ____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: ____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: ____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

hud mod hud kl. ____ til kl. ____ Ammet kl. ____ Udmalket kl. ____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: ____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____ Ammet kl. _____ Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen: I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: _____ ml

DATO:

Dit barns vægt i dag: _____ gram Dit barns alder i dage siden fødslen: _____

Dit barns udviklingsalder (gestationsalder) i dag: _____

hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____
hud mod hud kl. _____ til kl. _____	Ammet kl. _____	Udmalket kl. _____ ml: _____

Bemærkninger til dagen:

I ALT udmalket i dag: _____ ml



Neonataalklinikken
afsnit 5021/5023/5024 - opgang 5, 2. sal
Juliane Marie Centret, Rigshospitalet
Blegdamsvej 9
2100 København Ø

Telefon: 35 45 50 23
E-mail: neonatal@rh.regionh.dk
Web: www.neonatal.rh.dk

Forfattet af Dorthe Mai
Revideret august 2009