

Værd at vide om medicinsk abort

I få tilfælde (ca.5 %) er det nødvendigt at lave en ultralydsundersøgelse og eventuel udskrabning i fuld bedøvelse.

Efter behandlingen er det normalt at :

- Du bløder kraftigere end ved din sædvanlige menstruation og blødningen kan vare 2-4 uger
- Du får enkelte smerter i underlivet i ugen efter aborten (husk at tage smertestillende medicin efter behov)
- Din menstruation kommer oftest efter 4-6 uger og kan være kraftigere end tidligere.

Undgå infektion og andre komplikationer

- Gå ikke i karbad, svømmehal eller havbad, så længe du bløder, **KUN** brusebad
- Brug bind og **ikke** tamponer, så længe du bløder
- Undgå samleje til du er hold op med at bløde fra skeden, eller brug kondom.

Kontakt os, hvis du i den første uge efter aborten har:

- Blødning kraftigere end ved menstruation
- Blødning med klumper
- Ildelugtende udflåd
- Kraftige smerter
- Temperatur over 38,5°.

Hvis du har disse symptomer, skal du ringe til den akutte gynækologiske modtagelse på **Gynækologisk Klinik på telefon 3545 4299**.

Opstår komplikationerne mere end en uge efter, at du har aborteret, skal du kontakte din praktiserende læge.

Med venlig hilsen

Personalet i Gynækologisk Klinik

Gynækologisk Klinik

Afsnit 4004
Rigshospitalet
Juliane Marie Centret
Blegdamsvej 9,
2100 København Ø

Telefon: 3545 4007

E-mail: gynaekologi@rh.dk

Web: www.gyn.rh.dk

Rigshospitalet
Juliane Marie Centret
Gynækologisk Klinik

REGION

Vejledning til dig, der skal have foretaget medicinsk abort

Dine kontaktpersoner

Behandlingsansvarlig læge: _____

Forløbsansvarlig sygeplejerske: _____

Behandlingen

Når du skal have lavet en medicinsk abort, foregår det med tabletter.

På 1. dagen

Skal du synke 1 tablet Mifegyne (antihormon), som hæmmer hormonet progesteron. Derved standses graviditetsudviklingen (graviditeten går til grunde).

Noter her den første dag, du tager Mifegyne 200 mg (1 tablet).

Ugedag _____ Dato _____ Kl. _____

Når du har taget Mifegyne, er aborten i gang, og det er for sent at fortryde. Det er nødvendigt at gennemføre resten af behandlingen, da Mifegyne-tabletten kan give fosterskader.

Symptomer/gener

Kun få kvinder oplever gener ved behandlingen, men du kan opleve gener i form af:

- Blødning, smerter og evt. kvalme.

De fleste kvinder begynder at bløde i løbet af de første 2 dage efter at de har taget pillerne. Blødningen kan være som en kraftig menstruation, og du kan få menstruationslignende smerter. Hvis smerterne er kraftige, anbefaler vi, at du tager smertestillende piller:

- 2 tabletter Paracetamol á 500mg (max. 4 gange i døgnet)
- 2 tabletter Ipren á 200mg efter behov (max. 4 gange i døgnet)

Medicinen kan du købe i håndkøb.

På 3. dagen

Ugedag _____ Dato _____ **senest kl. 9.00.**

På tredje dagen skal selve aborten foregå. Der kan du få kraftige smerter og blødning. Derfor skal der være en voksen person, der kan hjælpe dig hele døgnet.

Sådan gør du:

Start med at lade vandet. Dernæst skal du indtage (synke):

- 1 tablet Ibuprofen á 600 mg (smertestillende)
- 2 tabletter Pinex Comp á 500 mg (smertestillende)
- 1 tablet Ondansetron á 4 mg (kvalmestillende).

(Denne medicin har du fået udleveret i Gynækologisk ambulatorium).

Læg dig herefter i sengen og læg 2 tabletter Cytotec á 0,2 mg så højt op i skeden, du kan nå. Bliv liggende ½ - 1 time, så tabletterne ikke falder ud. Herefter bør du være i aktivitet. Du kan drikke og spise normalt.

Kl. 12.00 samme dag

Hvis du ikke bløder fra skeden, skal du oplægge yderligere 1 tablet Cytotec højt i skeden.

De fleste kvinder aborterer i løbet af de næste 4-5 timer, og næsten alle aborterer inden for det første døgn. Du vil bløde kraftigere end almindelig menstruation, eventuelt med klumper. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin efter behov (se vejledningen).

På 3. eller 4. dagen, telefonopringning

Ugedag _____ Dato _____ Kl. 14.00 – 16.00

Du bliver ringet op af en sygeplejerske fra Gynækologisk ambulatorium, som vil høre, hvordan du har det.

På 8. dagen, blodprøvekontrol

Ugedag _____ Dato _____ Kl. _____

På 8. dagen skal du møde til blodprøvekontrol i Klinisk biokemisk afdeling mellem opgang 4 og 5 i stuen, kl. 07.30 – 14.30. Det er meget vigtigt, at du kommer til blodprøvekontrollen på Rigshospitalet, da prøven bruges til at vurdere, om din graviditet er helt afsluttet. Hvis du skal til yderligere kontrol, kontakter vi dig telefonisk inden for 3 hverdage.

Husk prævention

Du kan blive gravid allerede 2 uger efter aborten. Brug derfor prævention. Hvis du skal bruge p-piller, skal du starte den dag, du lægger Cytotec op i skeden (3. dagen). Du kan få lagt spiral op efter næste menstruation. Dette skal du aftale med praktiserende læge eller gynækolog.

Sygemelding

Det er individuelt, hvor lang tid du har behov for at være sygemeldt. Regn med at tage den med ro i et par dage som minimum.