

Hormontest

REGION

De/Deres barn skal have udført den/de afkrydsede tests:

- Arginin test (Husk at møde fastende til denne test)
- Klonidin test (Husk at møde fastende til denne test)
- GnRH test
- Synacthen test
- TRH test



Vækst og Reproduktion
Afsnit 5064
Opgang 5, 6. sal
Rigshospitalet
Juliane Marie Centret
Blegdamsvej 9,
2100 Kbh Ø

Åbningstid: 8.00-16.00

Sekretær: 35 45 50 64
Laboratorium: 35 45 50 80
www.rh-gr.dk

Hvordan foregår undersøgelsen?

Hypofysens evne til at producere hormoner kan ikke bedømmes ved en almindelig blodprøve. Det er derfor nødvendigt at udføre en række såkaldte stimulationsundersøgelser, hvor man stimulerer hypofysen til at frigøre hormon.

Inden undersøgelsen lægges der en lille kanyle i en blodåre i armen. Denne kanyle vil blive brugt dels til blodprøvetagning, dels til indsprøjtning af de hormoner, der skal stimulere hypofysen, således at dens funktion afspejles. Man kan således i de fleste tilfælde nøjes med ét stik. Testene kan udføres enkeltvis eller flere samtidig. (samlet varighed i alt max 3 timer) .



Man skal være rask, når testen udføres. Hvis der er feber eller stærk forkølelse, udsættes testen til senere.

Synacthen-test

Testen kan udføres på alle tidspunkter af dagen.

Der kræves ingen særlige forberedelser, men hvis man er i behandling med hydrocortison eller prednisolon, må medicinen ikke tages om morgenen før testen.

Synacthen (adrenocorticotropt hormon) er et naturligt forekommende hormon, som regulerer binyrernes produktion af cortisol.

For at undersøge hypofysens evne til at regulere binyrerne, indsprøjtes Synacthen i en vene, og der udtages blodprøve efter 30 og 60 min.

Koncentration af cortisol og evt. andre hormoner måles.

Der er ingen særlige bivirkninger ved testen.

TRH-test

(vurdering af stofskiftehormonerne)

Testen skal starte inden kl. 10 om formiddagen.

Der kræves ingen særlige forberedelser.

TRH (thyreotropin releasing hormon) er et naturligt forekommende hormon, som regulerer hypofysens produktion af TSH (thyreotropin) .

TRH indsprøjtes i en vene, og der udtages blodprøve efter 30, 60 og 120 min.

Koncentrationen af TSH i blodet måles.

Stigningen af TSH er et mål for hypofysens og skjoldbruskkirtlens funktion.

I nogle tilfælde kan der forekomme få sekunders kvalme eller mavekneb ved testens start.



Fastende patienter skal spise og drikke, før de forlader afdelingen, medbring derfor noget **mad og drikke** til brug efter undersøgelsen.

Der må gerne medbringes bøger og ting til beskæftigelse.

Svar på hormontesterne

Svar på stimulationstesterne foreligger efter ca. 3 uger.

Efter nærmere aftale bliver svaret sendt med brev, eller man får det forklaret ved en ny ambulans kontrol.

Resultatet vil være vejledende for beslutningen om evt. hormonbehandling.

Arginintest (vurdering af væksthormon)

Testen skal starte inden kl. 10 om formiddagen. Da væksthormonproduktionen påvirkes af blodsukkeret, er det nødvendigt at **faste og tørste** fra midnat dagen før, og til testen er færdig. Lidt vand er dog tilladt. Brystmælk må gives indtil 4 timer før testen.

Hypofysen producerer væksthormon i pulser døgnet igennem. Koncentrationen af væksthormon i blodet varierer derfor meget afhængig af, hvornår prøven tages. For at måle hypofysens evne til at producere væksthormon må man derfor stimulere denne til maksimal ydelse. Dette gøres ved at indgive arginin i en vene, og derefter udtage en blodprøve hver halve time, i alt 6 gange.

Der kan i enkelte tilfælde forekomme kortvarig kvalme efter arginininfusionen.

Testen varer ca. 3 timer.

Hvis man er i væksthormonbehandling, skal der holdes pause i mindst 2 uger inden testen. Viser testen ikke et tilfredsstillende resultat, kan der blive tale om at supplere med en klonidintest.

Klonidintest (vurdering af væksthormon)

Testen skal starte inden kl. 10 om formiddagen. Da væksthormonproduktionen påvirkes af blodsukkeret, er det nødvendigt at faste og tørste fra midnat dagen før, og til testen er færdig. Lidt vand er dog tilladt. Brystmælk må gives indtil 4 timer før testen.

Testen udføres som supplerende test til arginintesten, hvis denne ikke giver klare resultater.

Klonidin gives som tabletter, og derefter udtages blodprøver hver halve time til væksthormonmåling. Der kan opstå nogen døsighed efter testen, da klonidin har en blodtryksænkende effekt. Døsigheden kan i nogle tilfælde vare resten af dagen.

Testen varer ca. 3 timer.

GnRH-test (vurdering af kønhormonerne)

Testen kan udføres på alle tidspunkter af dagen. Der kræves ingen særlige forberedelser.

GnRH (gonadotropin releasing hormon) er et naturligt forekommende hormon, som regulerer hypofysens produktion af FSH (Follikelstimulerende hormon) og LH (luteiniserende hormon).

GnRH indsprøjtes i en vene, og der udtages blodprøve efter 30 min. Koncentrationen af FSH og LH i blodet måles. Stigningen af disse to hormoner er et mål for pubertetsudviklingen hos begge køn og testikelfunktionen hos drenge og mænd. Der er ingen særlige bivirkninger ved testen.