

Center for Gravide med Hjertesygdom



Rigshospitalets Hjertecenter

Kvinder med hjertesygdom har øget risiko for komplikationer i forbindelse med graviditet og fødsel. Langt de fleste gennemfører dog normale graviditeter og føder raske børn.

Der findes skønsmæssigt omkring 400 hjertesygge gravide om året i Danmark.

I denne pjece har vi samlet nogle praktiske informationer, der er relevante for dig, som er blevet henvist til **Center for Gravide med Hjertesygdom** på Rigshospitalet. Det betyder, at du tilhører en af følgende kategorier:

- ♥ *Har kendt hjertesygdom og ønsker at blive gravid*
- ♥ *Har kendt hjertesygdom og er nu gravid*
- ♥ *Har symptomer på mulig hjertesygdom og er enten gravid eller ønsker at blive det*
- ♥ *Har symptomer på hjertesygdom og har netop født*

Center for Gravide med Hjertesygdom blev etableret på Rigshospitalet i 2003 med henblik på at koordinere den tværfaglige indsats omkring gravide med hjertesygdom.

I centret samarbejder vi på tværs af flere specialer og faggrupper med det formål at sikre dig et sikkert og godt graviditets- og fødselsforløb.

Vi ser ca. 150 patienter om året i centret.

Ambulatoriet afsnit 8523 er placeret på 2. sal i pavillonen for enden af centralkomplekset (højhuset) ved opgang 2. Der er trappe og elevator fra stueplan samt direkte adgang via en gangbro fra 2. sal i centralkomplekset.

Besøg i ambulatoriet

Når du ankommer til ambulatoriet, bedes du tage plads i venteområdet på repositen, og vi vil hente dig her, når det er din tur. Ambulatoriet har åbent hver fredag formiddag.

Vi bestræber os på at overholde den aftalte mødetid, men du skal være forberedt på, at der kan forekomme ventetid.

Organisationen i centret

Til centret er knyttet følgende fagpersoner:

- ◆ 2 sekretærer fra Kardiologisk Klinik
- ◆ 2 kardiologiske speciallæger (hjertelæger)
- ◆ 2 kardiologiske sygeplejersker
- ◆ 2 jordemødre
- ◆ 2 obstetriske speciallæger (fødselslæger)
- ◆ 2 sygeplejersker fra svangre/barselsafsnit
- ◆ 2 anæstesiologiske speciallæger (narkoselæger)

Fra centret koordineres eventuelle supplerende undersøgelser af mor og barn - undersøgelser, som udføres i andre afdelinger med særlig ekspertise.

For den gravides vedkommende kan der være tale om:
Arbejdstest (på cykel) - Holtermånering (båndoptager-registrering af eventuelle hjerterytmeafvigelser) - Ekkokardiografi (ultralydskanning af hjertet).

For barnets vedkommende kan det dreje sig om:
Nakkefoldskanning - Misdannelsesskanning (gennemskanning) - Fosterhjerterkanning osv.



Hvem henviser patienter til centret?

Vejene til centret for de enkelte patienter er mangfoldige. Patienterne henvises både fra Klinik for Gravide (Obstetrisk Klinik), GUCH-ambulatoriet (ambulatorium for voksne med medfødt hjertefejl), egen læge, privatpraktiserende kardiologisk speciallæge - og endelig fra andre hospitaler.

Når patienter henvises fra afdelinger på andre hospitaler, kan to forskellige formål gøre sig gældende:

- ◆ at omvisitere patienten til graviditetskontroller og fødsel på Rigshospitalet på grund af den herboende ekspertise
- ◆ at opnå en alternativ vurdering, også kaldet *second opinion*, for at afklare, om det er nødvendigt at omvisitere denne patient til fødsel på Rigshospitalet, eller om hun kan føde sikkert på det lokale sygehus



Sekretærerne

Centrets sekretærer sidder ikke fysisk i ambulatoriet, men hvis du har spørgsmål vedrørende tidsbestilling eller afbud, træffes de på telefon

3545 2018 alle hverdage kl. 8.00 - 10.00 og kl. 13.00 - 14.00.

Hvis du bliver forhindret i at møde som aftalt, beder vi dig melde afbud hurtigst muligt til sekretærerne. Afbud er afgørende i forhold til at reducere ventetiden og gøre vores behandling så effektiv som muligt.

Forespørgsler vedrørende ultralydskanninger af barnet rettes til Klinik for Gravide, mens jordemoderkonsultationen kontaktes vedrørende jordmodertider.

Sygeplejerskerne

De kardiologiske sygeplejersker vil være behjælpelige med spørgsmål vedrørende din hjertesygdom, forestående undersøgelser og behandling. Du træffer din sygeplejerske efter dit første besøg hos lægerne. Hun kan også træffes telefonisk

mandag - fredag kl. 8.00-15.00 på telefon 3545 0634.

Lægerne

Fredag formiddag sidder hjertelægen og fødselslægen i samme lokale i ambulatoriet. Her modtager de patienter til vurdering forud for graviditet, til klinisk kontrol i graviditeten og til efterfødselskontrol.

Her udføres også en række undersøgelser efter individuelt behov: Stetoskopi af hjerte og lunger, hjertekardiogram (ekg), måling af iltmætning i blodet, blodtryksmåling, undersøgelse af urin samt ultralydskanning af mor og/eller barn.

Som tidligere omtalt koordinerer ambulatoriet desuden supplerende ekspertundersøgelser, som varetages andre steder i huset.

Jordemødrene

Jordemødrenes svangrekonsultation for gravide med hjertesygdom finder også sted på fredage i jordemoderkonsultationen, afsnit 4001.

Tider til jordemoderen koordineres herfra, og afsnittets sekretær træffes på hverdage kl. 9.00-11.00, telefon 3545 4010 eller 3545 8276.



Fødselsplan

En gang om måneden mødes alle fagpersoner, der er knyttet til centret, for at diskutere patienterne og lægge en fælles plan for fødslen. Denne plan opbevares herefter i både den kardiologiske og den obstetriske journal. Planen justeres løbende i graviditeten efter behov.

Det betyder, at der vil ligge en opdateret plan for fødslen klar i din journal den dag, du føder.

Efter fødslen

De fleste kvinder med hjertesygdom gennemfører normale graviditeter og føder sunde og raske børn.

For størstedelens vedkommende gælder ingen særlige forholdsregler efter fødslen, og langt de fleste kvinder kan derfor også få et helt normalt barselsophold på barselsgangen i Obstetrisk Klinik.

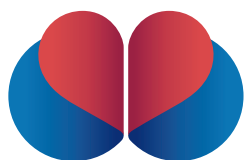
Inden udskrivelsen vurderer vi, om du skal have en tid til efterfødselskontrol i Center for Gravide med Hjertesygdom.

Med denne pjece håber vi, at det er blevet tydeligt, hvem der med rette kan afdække dine behov og spørgsmål. Opstår der situationer, hvor dine oplevelser ikke svarer til dine forventninger, hører vi meget gerne fra dig.

Vigtige telefonnumre

Centrets sekretariat	3545 2018
Ambulatoriet for svangre	3545 4010
Fødegangen	3545 5022





RIGSHOSPITALET
HJERTECENTER

Blegdamsvej 9
2100 København Ø



Februar 2011, version nr. 1



Rigshospitalet