

Velkommen i Gynækologisk Klinik

Når man aborterer, dukker der ofte mange tanker, følelser og spørgsmål op. Med denne folder vil vi forsøge at give dig svar på nogle af de spørgsmål, du sikkert har.

Afdelingens personale vil naturligvis også fortælle dig om den behandling, du skal have og svare på dine spørgsmål.

Hvorfor aborterede jeg?

Ufrivillig abort forekommer hos cirka en ud af fem gravide kvinder i løbet af de første tre graviditetsmåneder. Det skyldes oftest, at fosteret har kromosomfejl eller ikke har udviklet sig normalt. Det har ikke nogen betydning for din næste graviditet.

Behandlingsmuligheder

I mange tilfælde klarer kroppen selv at abortere ved en kraftig blødning. Andre gange er der graviditetsvæv tilbage i livmoderen, og det er nødvendigt at give enten medicinsk behandling eller foretage en udskrabning for at tømme livmoderen.

Kvinder, der aborterer inden 12. uge og ikke har for meget væv tilbage i livmoderen, kan tilbydes medicinsk behandling. Ved medicinsk behandling undgår du både fuld bedøvelse og en kirurgisk udskrabning.

Hvordan foregår den medicinske behandling?

Du får lagt to stikpiller (Cytotec® 0,4 mg) op i toppen af skeden. Disse piller gør livmoderhalsen blød og får livmoderen til at trække sig sammen og udstøde graviditetsvævet.

Livmoderens sammentrækninger kan give smerter, og stikpillerne kan give bivirkninger i form af let kvalme, tynd afføring og ganske let temperaturforhøjelse. Derfor får du samtidig med stikpillerne tilbudt noget smerte- og kvalmestillende medicin.

Efter at stikpillerne er lagt op i skeden, skal du blive i afdelingen til observation i nogle timer. De fleste udstøder graviditetsvævet inden for de første døgn efter behandlingen, men for nogle kan der gå helt op til en uge.

Hvor meget vil jeg bløde?

Når du udstøder graviditetsvævet, vil blødningen være som kraftig menstruation, og hos nogle kan der kortvarigt være lidt kraftigere blødning. Blødningen stilner oftest af efter 1-2 timer og herefter aftager mavesmerterne også.

Efter behandlingen med stikpillerne er det normalt at bløde de næste 2-3 uger, i begyndelsen som menstruation og efterhånden mere sparsomt. Det er også normalt at have lette, murrende smerter i et par dage efter aborten.

Hvis du får meget kraftig blødning, og det ikke stilner af, skal du kontakte vores akutte afdeling:

kl. 08.00-14.30 på telefon 3545 4299

kl. 14.30-08.00 på telefon 3545 5032

Skal jeg have taget blodprøver?

Ja, du får målt graviditetshormon i blodet og bestemt din blodtype. Hvis din blodtype er rhesus negativ, vil du få en indsprøjtning for at forhindre komplikationer i en kommende graviditet.

Skal jeg kontrolleres?

Efter en uge skal du møde til kontrol. Her skal du have taget en blodprøve og ultralydscannes. Blodprøven tages på Rigshospitalets blodprøveambulatorium, afsnit 5001.

Scanningen forgår her på afsnit 5032 AMA.

Hvis din livmoder ikke efter behandlingen har tømt sig helt, kan det være nødvendigt at gentage den medicinske behandling eller foretage en udskrabning.

Gode råd

For at undgå underlivsbetændelse, mens du bløder, er det vigtigt at:

- Undgå karbad, svømmehal og havbad
- Undgå at bruge tamponer
- Bruge kondom ved samleje.

Andre praktiske oplysninger

- Telefon:
Ved hver seng er der en telefon, du kan benytte.
- Fjernsyn:
Ved hver seng er der et fjernsyn. For at kunne høre lyden kræves et par høretelefoner, som kan købes i kiosken.
- Præst:
Hospitalspræsten kan kontaktes ved behov.