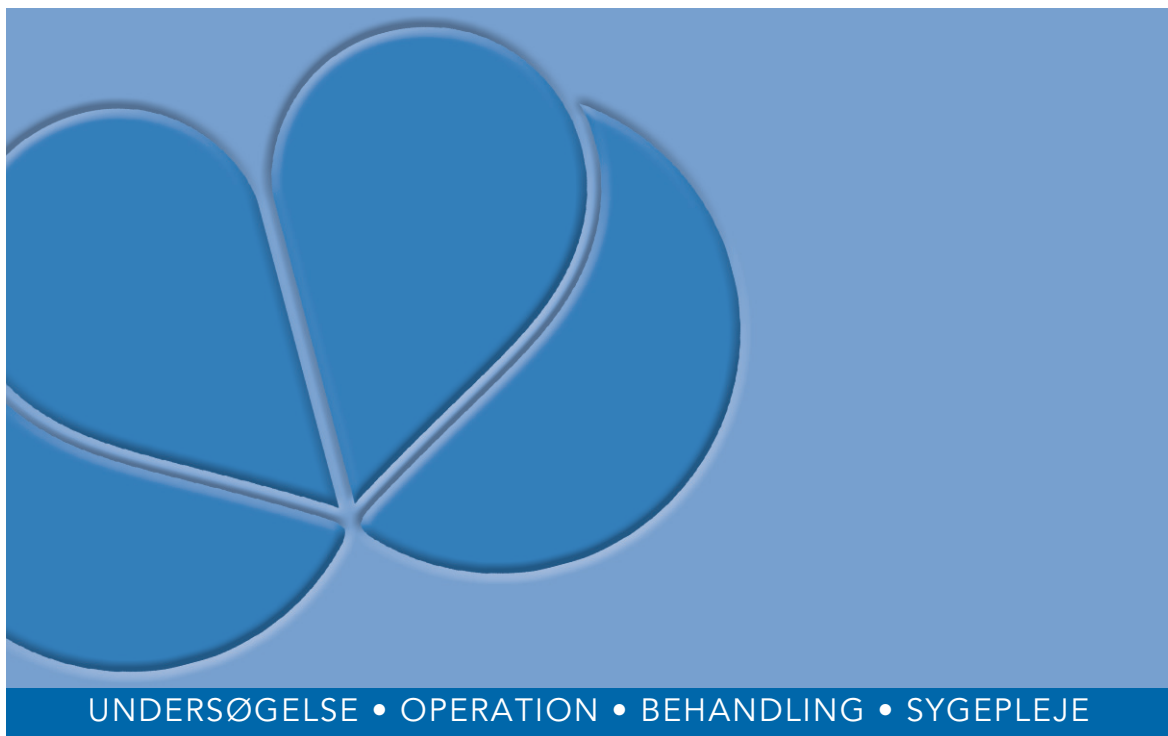


Betændelse i hjertet

(Endocarditis)



Rigshospitalets Hjertecenter

Enhed for voksne med medfødt hjertesygdom

Når du har en medfødt hjertesygdom, er du mere udsat for at få betændelse i hjertet end normalt. Denne folder fortæller om endocarditis - hvordan den behandles, og hvordan den kan forebygges.

HVAD ER ENDOCARDITIS?

Endocarditis betyder betændelse i hjertet. Betændelsen kommer fra bakterier, som via blodet er trængt ind i hjertet. Har man en medfødt hjertesygdom, har man særlig risiko for at få betændelse i hjertet. Betændelsen kan sætte sig på utætte hjerteklapper, indopererede fremmedlegemer eller ved huller i hjertets skillevæg. Bakterierne kommer ofte fra mundhulen, hvor mange bakterier trives; de kan også trænge ind i blodet under operationer eller ved mindre indgreb som f.eks. piercing og tatovering.

SYMPTOMER

Endocarditis viser sig ved uforklarlig feber gennem mere end 5 dage. Mange vil opleve træthed, smerter i led og muskler, madlede, vægttab og hovedpine. Enkelte mærker hjertebanken eller højere puls end normalt. Har du nogle af disse symptomer, eller er du sat i en antibiotisk behandling, som ikke virker, er det vigtigt, at du kontakter en læge.

UNDERSØGELSE

Ved mistanke om endocarditis foretages forskellige undersøgelser. Lægen lytter på dit hjerte, og du skal have taget blodprøver, så vi kan undersøge, om der er tegn på betændelse. Det kan være nødvendigt at lave en ultralydsscanning af hjertet. Her vil lægen ofte kunne se betændelsen.

BEHANDLING

Betændelse i hjertet er en alvorlig sygdom, fordi bakterierne kan ødelægge hjertets væv. Derfor er det vigtigt at behandle sygdommen så hurtigt som muligt. Endocarditis behandles med antibiotika i 4-6 uger. For at opnå den bedste virkning gives antibiotika direkte i en blodåre, hvorfor patienten skal være indlagt under behandlingen.

FOREBYGGELSE

Du kan selv gøre meget for at forebygge betændelse i hjertet. Det er meget vigtigt at sørge for en god mundhygiejne, dvs. børste tænderne 2 gange om dagen og få dem efterset mindst 2 gange om året. Hvis du skal have behandling hos tandlægen - tandrensning, udtrækning af tænder eller rodbehandling - skal du tage antibiotika **forud for** behandlingen. Når først du bløder, er det for sent at tage medicinen.

Bliver du indlagt på hospitalet, kommer på skadestuen eller skal til ambulans behandling, er det vigtigt, at du gør personalet opmærksom på din øgede risiko for at få betændelse i hjertet. Skal du opereres eller have foretaget mindre indgreb, f.eks. have indsat en spiral i livmoderen, skal du have antibiotika først.

Vi fraråder dig at få lavet huller i ørerne eller andre piercinger, da disse indgreb kan forårsage bakterier i blodet og derved betændelse i hjertet. Vi fraråder også tatoveringer. Vælger du alligevel at blive piercet/tatoveret, skal du have antibiotika **før** indgrebet, og du skal være meget opmærksom på at holde en god hygiejne omkring smykkerne bagefter.

Du skal også være opmærksom på din hud, som bør være hel og uden sår. Neglebidning kan give sprækker, som kan være indgang for bakterier. Du skal være særligt opmærksom på såret, hvis du er blevet bidt af et dyr, da de har mange bakterier i munden.

Standardforebyggelse - voksne og børn over 10 år

Amoxicillin 2g som engangsdosis 1 time før behandling

Amoxicillin kan erstattes af **Pivampicillin** i ca. 1,4 gange så høj dosis

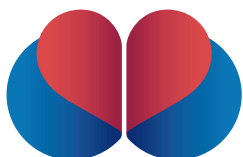
Ved overfølsomhed gives **Erythromycin 1,5g**

Erythromycin kan erstattes med **Clindamycin 300mg**

- indgives som tabletter eller mikstur 1 time før indgrebet

Du kan få en recept på antibiotika på hospitalet, hos egen læge eller hos tandlægen.





**RIGSHOSPITALET
HJERTECENTER**

Rigshospitalet
Blegdamsvej 9
2100 København Ø



August 2010, version nr. 2



Rigshospitalet