

Hvis resultatet er en risiko for Down syndrom, som er større end 1:300 – fx 1:100 – tilbyder vi dig en moderkageprøve eller fostervandsprøve. Kun en moderkageprøve eller fostervandsprøve, hvor kromosomerne hos fosteret undersøges, kan med 100% sikkerhed afgøre, om fosteret har Down syndrom. Langt de fleste fostre, som undersøges med moderkage- eller fostervandsprøve, er helt normale.

I sjældne tilfælde viser undersøgelsen øget risiko for andre alvorlige kromosomfejl. Du vil i så fald blive grundigt orienteret og tilbudt moderkageprøve.

Hvis resultatet af moderkage- eller fostervandsprøven er normalt, men nakkefolden er større end det normale, tilbyder vi yderligere rådgivning samt en skanning af fosterets hjerte senere i graviditeten, da risikoen for hjertefejl hos det ventede barn er let forøget.

Yderligere oplysninger, tidsbestilling og personlig rådgivning på telefon 35 45 42 07.

Telefonen er åben tirsdag, torsdag og fredag kl. 09.00–11.00 samt alle dage mellem kl. 12.30–13.30.

Vi gør opmærksom på, at Rigshospitalet er et undervisningshospital, hvilket betyder, at der ofte er flere personer tilstede ved undersøgelsen. Du er velkommen til at have én voksen person med til skanningen.

Venlig hilsen

Personalet på Klinik for Føtalmedicin og Ultralydskanning

Rev.: maj 2010/ovl. K. Sundberg/uha



Klinik for Føtalmedicin og Ultralydskanning

Afsnit 4002
Rigshospitalet
Juliane Marie Centret
Blegdamsvej 9,
2100 Kbh Ø

Åbningstid: 09.00 – 15.00

Telefon: 35 45 40 02

Web:

www.ultralyd.rh.dk

mailto:Ultralyd.JMC@rh.hosp.dk

**Rigshospitalet
Juliane Marie Centret
Klinik for Føtalmedicin og Ultralydskanning**

REGION

Nakkefoldskanning og doubletest



Nakkefoldskanning og doubletest er et tilbud.

Vi vil bede dig om at bruge et par minutter på at gennemlæse denne orientering, da det er vigtigt, at du er velinformeret om mulighederne og begrænsningerne ved nakkefoldskanning og doubletest.

Hvad er Down syndrom?

Down syndrom – også kaldet mongolisme – er den hyppigste enkelte årsag til mental retardering og er også forbundet med fysiske helbredsproblemer – fx en øget risiko for medfødte hjertefejl. Down syndrom skyldes en fejl i arveanlægget – en såkaldt kromosomfejl. Risikoen for at føde et barn med Down syndrom øges med moderens alder.

Hvad kan doubletesten og nakkefoldskanningen?

Tilsammen giver undersøgelsesresultatet en vurdering af risikoen for, at fosteret har Down syndrom. Når vi kombinerer doubletestens og nakkefoldskanningens resultater, kan vi finde omkring 90% af de fostre, der har Down syndrom. Ved tvillingegraviditeter bruges som regel kun nakkefoldskanningen til vurdering af risikoen for Down syndrom, men vi anbefaler, at den tages under alle omstændigheder.

Doubletest

Doubletesten er baseret på en blodprøve, hvor to proteiner analyseres – deraf navnet "doubletest". De to proteiner (PAPP-A og beta-HCG) dannes af moderkagen. Koncentrationen af proteinerne er ofte lidt anderledes i graviditeter, hvor fosteret har Down syndrom.

Nakkefoldskanning

Nakkefoldskanning er en ultralydskanning mellem 11 og 14 fulde uger, hvor man måler den smalle væskespalte – kaldet nakkefolden – som alle fostre har i nakke-regionen. Jo større nakkefold, jo større risiko for Down syndrom. Er du længere henne end 14 uger, kan vi ikke bruge nakkefoldskanningen og doubletesten. Nakkefoldskanningen er ikke en undersøgelse for misdannelser, og du vil blive tilbudt gennemskanning for misdannelser senere i graviditeten.

Hvornår i graviditeten foregår undersøgelserne?

Doubletesten skal tages først. Vi anbefaler, at doubletesten tages i god tid inden skanningen, men du skal være over 8 fulde graviditetsuger. Ved tidsbestilling på nettet får du datoforslag til blodprøvetagning. Nakkefoldskanningen foregår, når du er

mellem 11 uger + 3 dage og 13 uger + 6 dage – beregnet fra sidste menstruations første dag eller efter tidlig skanning.

Hvordan bestiller jeg tid til en nakkefoldskanning?

Tidsbestilling kan foretages på følgende måder:

- Via internettet på netadressen www.nakkefold-hs.dk hvor du kan bestille tid elektronisk
- Kontakte os på telefon 3545 4207 tirsdag, torsdag og fredag kl. 9.00 – 11.00 samt alle dage mellem kl. 12.30 – 13.30 - [hvis ikke du kan finde en tid på nettet](#)
- Ved fax af henvisning, hvor sidste menstruations første dag skal fremgå. Faxnummer 35 45 47 49.

Hvordan foregår undersøgelserne?

Doubletesten er baseret på en almindelig blodprøve. Det er ikke nødvendigt at bestille tid til blodprøvetagning. For at få taget doubletesten skal du henvende dig i Blodprøvetagningen, afsnit 5001, nærmere bestemt gangen mellem opgang 4 og opgang 5 i stueetagen. Du er i forvejen blevet registreret i vores laboratoriesystem, så du skal blot meddele dit CPR-nummer til personalet. På hverdage er der åbent i Blodprøvetagningen kl. 07.30 – 15.00, fredag dog til 14.30.

OBS: Doubletesten skal tages senest 4 hverdage, inden du skal til nakkefoldskanning, for at svaret på doubletesten kan være klar, og du kan få den samlede vurdering af risikoen med det samme.

Nakkefoldskanningen foregår ved skanning på maven, men det er ofte nødvendigt at supplere med en skanning gennem skeden. Ved nakkefoldskanningen vurderer vi først fosterets størrelse, og derefter måler vi nakkefolden. Hele undersøgelsen tager ca. ½-1 time. Det er en god idé at tømme blæren inden undersøgelsen.

Hvordan får jeg resultatet af undersøgelsen?

Umiddelbart efter nakkefoldskanningen beregnes den samlede risiko for Down syndrom. I denne beregning indgår din alder, hvor langt henne du er i graviditeten, evt. tidligere graviditeter med Down syndrom, nakkefoldens størrelse samt svaret på doubletesten. Du får svaret, før du går fra klinikken.

Hvad siger svaret?

Du vil få en forklaring på svaret af den læge eller sygeplejerske, som har undersøgt dig. Af svaret kan du se dels den generelle risiko for din aldersgruppe, dels hvordan risikoen ændres efter resultatet af dine undersøgelser.