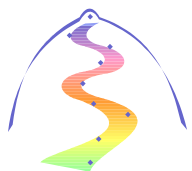


Egne noter:



Videnscenter for amning af børn med specielle behov
Børneafdelingerne
Rigshospitalet
Blegdamsvej 9
2100 København Ø

Telefon

Børneafdeling 5061: 35 45 50 61
Børneafdeling 5062: 35 45 50 62
Børneafdeling 4053: 35 45 40 53
Børneafdeling 4144: 35 45 41 44

Web: www.ammevidenscenter.dk

Forfattet august 2007 af:
Ragnhild Måstrup

Amning når dit barn indlægges



Information til forældre

Videnscenter for amning af børn med specielle behov
Børneafdelingerne

Når dit barn bliver indlagt på børneafdeling, kan du fortsætte med at amme i den udstrækning, dit barn har kræfter til det, og barnets sygdom ikke forhindrer det.

Hvis dit barn i en periode ikke sutter hos dig, får barnet din mælk på sonde, og det er vigtigt at du holder din produktion af mælk ved lige, så du stadig har mælk, når dit barn bliver frisk igen. Det gør du ved at tømme brystet - dvs. malke ud - med samme intervaller, som når du ammer.

Dit barn

Lad dit barn bestemme, hvornår det igen har kræfter til at blive ammet. Det hænger som regel sammen: at barnet har kræfter til at blive ammet, når det viser interesse for det.

Det er forskelligt, hvor hurtigt børn bliver friske og får lyst til at spise igen, når de har været syge. Nogle børn er utilpasse længe, og har kun lyst til at spise lidt ad gangen, andre børn spiser oftere, og andre ikke så tit.

Modermælken er nem at fordøje, det er en fordel, når man er syg.

Din mælk

Du skal malke ud

- Hvis dit barn ikke spiser ved brystet - gør det med samme intervaller, som når du ammer.
- Hvis dit barn ikke spiser ligeså meget, som det plejer – malk ud efter barnet har spist.

- Hvis dit barn ikke spiser så ofte, som det plejer – her kan du evt. nøjes med at malke ud fra det ene bryst, så der er mælk parat i det andet, hvis dit barn bliver sultent kort efter, du har malket ud.

Næsten halvdelen af mælken bliver gendannet i løbet af den første time efter brystet er tømt, og 2 timer efter er ca. 75 % gendannet.

Du skal i det hele taget malke ud, indtil dit barn er helt i topform og spiser som det plejer.

Ammede børn kan blive påvirkede af sygdom, så de har sværere ved at finde ud af at tage fat ved brystet. Du kan gøre det nemmere for dit barn af tage fat, hvis du

- starter med at tilbyde favoritbrystet (hvis dit barn har sådan et).
- om muligt bruger favorit-ammestillingen mens barnet er mest syg.
- malker lidt ud, hvis brystet er for spændt.
- sidder godt og afslappet med dit barn tæt ind til dig.
- Giver dit barn meget nærhed mens det er sygt.

Vær tålmodig, hvis du får problemer med amningen. Spørg personalet om hjælp.

Hvis barnet ikke vil tage brystet

Nogle børn vil ikke tage brystet, når de har været syge. Du kan altid spørge personalet til råds, men her er nogle forslag til, hvad du kan gøre for at få amningen i gang igen.

Trøst dit barn

Hvis dit barn er utålmodigt, uroligt og ikke vil tage brystet, skal du først trøste dit barn, inden du prøver igen. Du bør ikke lægge dit barn til, når det skriger. Tving ikke dit barn til brystet, men vent til det igen bliver roligt.

Selvom dit barn ikke vil tage brystet, er det vigtigt, at du lægger det til hver gang det vågner. Du kan evt. amme, mens du vugger dit barn eller mens du går rundt.

Du bør lægge dit barn til ved de første sulttegn, f.eks. straks det vågner, gerne mens det stadig er søvnigt. Det er vigtigt at dit barn ikke når at blive for sultent.

Lok dit barn

Stimuler nedløbsrefleksens inden du lægger dit barn til, så mælken allerede løber, det kan du gøre ved at nulre brystvorten eller massere brystet blidt.

Lok med nogle dråber mælk.

Du kan også give dit barn lidt mælk på ammesugerør eller kop, inden du lægger det til brystet (spørg personalet hvordan). Når dit barn har lidt mælk i maven, har det måske mere ro til igen at lære at sutte ved brystet.

Kontakt

Giv dit barn ekstra opmærksomhed og kontakt. Pas på at hvert måltid ikke bliver en kamp. Hvis dit barn oplever, at alle vågne minutter drejer sig om at blive

overtalt til at tage fat ved brystet, kommer man let ind i en ond cirkel.

Du kan "begynde forfra" med hud-mod-hud kontakt så mange timer i døgnet som muligt (dit barn har kun ble på og ligger op ad din bare mave/mellem brysterne). Under hud-mod-hud kontakt får dit barn den tætte kontakt uden krav om at tage fat, barnet slapper af, og får positive input på lugte- og følesansen. Du får ro i sjælen, når dit barn slapper af hos dig, og det kan styrke dig og din tålmodighed.

Du får mere mælk, når dit barn ligger hud-mod-hud hos dig. Når du har dit barn tæt op ad dig, kan du mærke de første tegn på, at det er sultent, så kan du forsøge at lægge dit barn til brystet, mens det stadig er søvnigt.

Undgå flaske, vær tilbageholdende med suttebrik.

Nogle børn har en sonde, som de får mad i, indtil de kan spise selv.

Andre børn kan spise det meste selv ved brystet.

Hvis dit barn skal have ekstramad, kan du give det med ammesugerør, kop eller sonde (spørg personalet hvordan). Undgå at give ekstramaden på flaske, da barnet sutter med forskellige teknikker på bryst og flaske, og det kan gøre det sværere for barnet, at sutte korrekt på brystet. Det samme gælder suttebrik og narresut. Du kan naturligvis bruge sutten til trøst, hvis dit barn er ked af det eller utilpas, hvis ikke andet hjælper. Syge børn har brug for trøst.

Hvis barnet ikke svøber korrekt om brystet, kan fingermadning hjælpe barnet til at holde tungen i korrekt position. Det er ligesom ammesugerør og bruges hvis barnet skal have ekstra mad. Spørg personalet.

Specielt for børn, der får CPAP-behandling

Selve CPAP-behandlingen er ikke en hindring for at amme.

Børn, der har brug for CPAP, bruger i begyndelsen alle deres kræfter på at trække vejret, og har sjældent overskud til at sutte eller lege, derfor kan du ikke forvente, at dit barn vil ammes lige i begyndelsen.

Når dit barn viser lyst til at blive ammet, må du gerne amme, så har dit barn igen et lille overskud.

Måske bliver dit barn hurtigere træt, så det ikke spiser lige så meget, som det plejer. Pres ikke dit barn til at spise mere end det orker.

Når dit barn har CPAP'en på, kan det være sværere at få plads til barnets næse mod dit bryst. Du kan gøre det lettere for dit barn at tage fat, hvis du trækker barnet tæt ind til dig. Der bliver mere plads til næsen og CPAP'en, hvis du trækker barnet lidt i benenes retning, så barnet skal bøje nakken lidt bagover for at få fat i brystvorten.

