

Rigshospitalets Juliane Marie Center
Klinik for Vækst og Reproduktion

REGION

Glukosebelastning (sukkertest)

Vækst og Reproduktion
Afsnit 5064
Opgang 5, 6. sal
Rigshospitalet
Juliane Marie Centret
Blegdamsvej 9,
2100 Kbh Ø

Åbningstid: 8.00-16.00

Sekretær: 35 45 50 64
Laboratorium: 35 45 50 80
www.rh-gr.dk



Glukosebelastning

Formålet med undersøgelsen

Glukosebelastning foretages først og fremmest for at stille diagnosen sukkersyge (diabetes), men foretages også ved visse andre sygdomme, eller forud for start af væksthormonbehandling.

Ved glukosebelastningen undersøges kroppens evne til at omsætte sukkerstoffet glukose (druesukker), efter indtagelse af en sukkeropløsning.

Forberedelse

Man skal være rask, når undersøgelsen foretages. Hvis der har været svær sygdom indenfor en måned udsættes undersøgelsen til senere.

Behandling med diabetesmedicin skal stoppes 3 døgn før undersøgelsen, anden medicin skal tages som sædvanlig.

Det er meget vigtigt, at man er fastende fra midnat før undersøgelsen, men der må gerne drikkes vand. Rygning er tilladt indtil 2 timer før undersøgelsen.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Inden undersøgelsen lægges der en lille nål i en blodåre i armen. Gennem denne tages blodprøver under testen. Man kan således i de fleste tilfælde nøjes med ét stik.

Når den første blodprøve er udtaget, skal der drikkes et glas sukkervand.

Derefter tages der blod ud af kanylen med mellemrum i 2 eller 3 timer.

Under hele undersøgelsen skal man forholde sig i ro og må ikke spise eller ryge. Lidt vand må drikkes.

Er der bivirkninger?

Undersøgelsen medfører ingen ubehag udover blodprøvetagning.

Hvor længe varer undersøgelsen?

Afhængig af lægens ordination varer undersøgelsen 2½ eller 3½ time.

Det vil være en god ide at medbringe bøger eller ting til beskæftigelse.

Husk at medbring **madpakke** til brug efter testen.

Resultatet af undersøgelsen

Blodprøverne vil blive undersøgt for glukose (blodsukker) og insulin og evt. andre stoffer.

Når alle resultaterne foreligger, og lægen har vurderet disse, vil svaret blive sendt med brev, eller det vil blive forklaret ved en ny ambulant kontrol. Der vil gå ca. 3 uger.