

Det er naturligt at være psykisk ude af balance i en periode efter en abort. Det kan ofte hjælpe at tale med andre om de tanker, du har.

Søg læge, hvis du bløder kraftigere end ved menstruation, bløder ”med klumper”, får kraftige smerter eller får feber over 38°C.

Den første uge efter udskrabningen kan du kontakte vores akutte afdeling, hvis der opstår problemer.

Kl. 08.00 – 14.30 træffes vi på tlf. 3545 4299

Kl. 14.30 – 08.00 kan du ringe på tlf. 3545 5032.

Hvis du får problemer senere end en uge efter udskrabningen, skal du i første omgang kontakte din egen praktiserende læge.

Venlig hilsen

Personalet  
Gynækologisk Klinik

**Gynækologisk Klinik**

Afsnit 5032  
Opgang 5, 3. sal  
Rigshospitalet  
Juliane Marie Centret  
Blegdamsvej 9,  
2100 Kbh Ø

Telefon: 3545 5032

Email: [gynaekologi@rh.dk](mailto:gynaekologi@rh.dk)

Web: [www.gyn.rh.dk](http://www.gyn.rh.dk)

**Rigshospitalet  
Juliane Marie Centret  
Gynækologisk Klinik**

REGION

## Information om ufrivillig abort - udskrabning

## **Information om ufrivillig abort**

Når man aborterer, dukker der ofte mange tanker, følelser og spørgsmål op, og de fleste, der aborterer, har brug for omsorg og støtte. Med denne folder vil vi forsøge at give dig svar på nogle af de spørgsmål, som du måske har.

Afdelingens personale vil naturligvis også fortælle dig om den behandling, du skal have og svare på dine spørgsmål.

## **Hvad skyldes en ufrivillig abort?**

Ufrivillig abort forekommer hos ca. en ud af fem gravide kvinder i løbet af de første tre måneder i graviditeten. Aborten skyldes oftest, at fosteret har kromosomfejl eller ikke har udviklet sig normalt. Det vil ikke have nogen betydning for din næste graviditet.

## **Behandling**

I mange tilfælde klarer kroppen selv at abortere ved en kraftig blødning. Andre gange er det nødvendigt med en udskrabning for at tømme livmoderen, så den kan trække sig sammen og blive normal igen. Da udskrabningen ikke er planlagt, kan der være ventetid – i nogle tilfælde flere timer.

## **Hvordan foregår en udskrabning?**

Du bliver kørt ned på operationsgangen, hvor udskrabningen skal foregå. Du er i fuld bedøvelse, mens livmoderen bliver tømt med et tyndt sug. Selve udskrabningen varer ca. 15 minutter, men du vil være væk fra den gynækologiske afdeling i ca. en time.

Hvis du ikke har været gravid tidligere, får du inden udskrabningen noget medicin, som blødgør livmoderhalsen.

Hvis du tidligere har haft underlivsbetændelse, behandler vi dig med antibiotika for at forebygge, at du får underlivsbetændelse igen.

## **Om bedøvelsen**

Hvis du ønsker det, kan du ca. en time før udskrabningen få en beroligende pille. Pillen vil gøre dig træt og måske svimmel, og derfor er det bedst at blive i sengen, indtil du bliver kørt ned til operationsgangen.

Du må ikke spise og drikke i seks timer før udskrabningen, da du skal bedøves. Inden udskrabningen vil du få lagt et tyndt plastikrør i

en blodåre på håndryggen (et drop). Gennem droppet får du den medicin, som bedøver dig.

Husk at fjerne neglelak og makeup inden udskrabningen, da det er vigtigt, at lægerne kan se din naturlige hudfarve, mens du er bedøvet.

## **Efter udskrabningen**

Når du vågner på operationsgangen, vil du umiddelbart efter blive kørt tilbage til gynækologisk afdeling. Du får lidt vand at drikke, og senere tilbyder vi dig lidt at spise.

Du kan komme hjem igen senere samme dag, hvis du ikke er generet af kraftig blødning eller smerter. Vi anbefaler, at du ikke er alene den første nat efter udskrabningen. Hvis du har behov for en sygemelding, kan du få det.

Efter en udskrabning er det normalt at have lette smerter som ved menstruation og lidt blødning fra skeden. Begge dele aftager i løbet af 1-2 uger. Hvis du har smerter, anbefaler vi, at du tager smertestillende paracetamol-tabletter, der fås som håndkøbsmedicin (fx Pinex, Pamol, Panodil – husk at følge indlægssedlen, hvis ikke lægen har givet dig andre anvisninger).

Du kan forvente at få menstruation 3-6 uger efter udskrabningen. Den første menstruation kan nogle gange være lidt anedeledes end sædvanlig.

I langt de fleste tilfælde forløber udskrabningen helt uden problemer, men det kan forekomme, at alt graviditetsvæv ikke er blevet fjernet, og at vi derfor må foretage en ny udskrabning. Der kan også opstå underlivsbetændelse, som kan behandles med antibiotika.

## **Gode råd**

Tag den med ro i de første par dage. For at undgå underlivsbetændelse, mens du bløder, må du ikke tage karbad, tage i svømmehal eller bade i havet. Du skal også undlade at bruge tamponer og huske at bruge kondom ved samleje.

Vi anbefaler, at du får en gynækologisk undersøgelse hos din egen praktiserende læge en uge efter udskrabningen for at kontrollere, at alt er, som det skal være.