

Hudnær pleje – at ligge hud-mod-hud....



Langt de fleste børn, der er indlagt på neonatalafdelingen, kan ligge hud-mod-hud hos deres forældre. Nogle børn kan i perioder være for sarte til at klare selve flytningen fra seng/kuvøse til deres mor eller far.

Barnet skal helst ligge hud-mod-hud 2 timer eller mere. Gerne mere end halvdelen af døgnets timer. Ideelt set alle døgnets 24 timer.

At ligge hud-mod-hud vil sige, at barnet kun har ble på mens det ligger på sin mors eller fars bryst.



Hud-mod-hud kontakt er godt for barnets udvikling, og barnet vokser bedre. Barnet bliver mere roligt og veltilpas

Hud-mod-hud kontakt kan give moderen mere mælk til sit barn. Barnet kan lettere lære at spise ved brystet.



Hud-mod-hud kontakt ”forlænger” graviditeten, det er en god overgang fra livmoderen til verden udenfor. Forældrene bliver specialister i at læse deres barns signaler, og de opfanger alle barnets signaler på at ville sutte. Forældre og barn bliver hurtigere tæt knyttet til hinanden.

