

Yderligere information

Denne pjece er et supplement til den mundtlige information forældre til børn med symptomer på kronisk lungesygdom får af barnets læger og sygeplejersker.

Hvis du har spørgsmål eller ønsker at få uddybet informationen, er du naturligvis altid velkommen til at spørge personalet i Neonatalklinikken.

Egne noter:



Neonatalklinikken

afsnit 5021/ 5023/ 5024 - opgang 5, 2. sal

Juliane Marie Centret

Righospitalet

Blegdamsvej 9

2100 København Ø

Telefon: Team 1: 35455021, Team 2: 35455023, Team 3: 35455024

E-mail: neonatal@rh.regionh.dk

Web: www.neonatal.rh.dk

Udarbejdet i 2006 af: Professor, dr. med. Gorm Greisen

Revideret Januar 2008 af: Professor, dr. med. Gorm Greisen

Kronisk lungesygdom hos for tidligt fødte børn



© Nete Goldschmidt

Information til forældre

Neonatalklinikken
Juliane Marie Centret

Hvorfor bliver nogle for tidligt fødte barn ved med at have problemer med vejrtrækningen?

For tidligt fødte børn har umodne lunger. Det betyder, at de ofte har besvær med at trække vejret lige efter fødslen. Normalt bliver vejrtrækningen bedre i løbet af den første uge. Men det kan ske, at vejrtrækningen derefter igen bliver mere besværet. Hvis det sker, kan det være tegn på lungebetændelse eller tegn på, at det lille blodkar (ductus arteriosus), som i fostertilværelsen forbinder kropspulsåren med lungepulsåren, ikke har lukket sig som det normalt gør efter fødslen. Hvis det ikke er et af disse problemer, som er årsag til de forøgede vejrtrækningsproblemer, drejer det sig om kronisk¹ lungesygdom (bronkopulmonal dysplasi/ chronic lung disease of prematurity).

Hvad er kronisk lungesygdom?

Kronisk lungesygdom er en tilstand, hvor lungevævet bliver mindre eftergiveligt og blodforsyningen til lungerne bliver påvirket. Det betyder at barnets behov for ilt bliver større og vejrtrækning bliver besværet.

Hvad skyldes kronisk lungesygdom?

Vi kender ikke den præcise årsag til, at det sker, og kan derfor desværre ikke forebygge kronisk lungesygdom.

Sygdommens udvikling

Som regel udvikler sygdommen sig langsomt og efter en periode med forværring, bliver det gradvist bedre igen. Men det kan betyde, at barnet har brug for tilskud af ilt og CPAP i flere uger. Cirka 40 % af børn født før 28 uger får kronisk lungesygdom og har brug for CPAP, når de er 36 uger. Risikoen for at udvikle kronisk lungesyg-

dom er størst for de allermost for tidligt fødte børn, mens børn født efter 30 uger sjældent får kronisk lungesygdom.

Kronisk lungesygdom gør det sværere for barnet at komme i trivsel, og de fleste børn med kronisk lungesygdom bliver også ved at have problemer med åpnør (pauser med vejrtrækningen). De skal derfor overvåges.

Enkelte børn må i respirator, og i sjældne tilfælde har barnet brug for en respirator i mange uger. Hvis lægen vurderer, at barnets tilstand er meget alvorlig, kan der blive tale om at forsøge behandling med binyrebarkhormon.

Nogle enkelte børn (en til to børn om året) med kronisk lungesygdom har behov for ilt på næsekateter i mange måneder efter det ellers er raskt. Disse få børn kan komme hjem med ilt og pulsoximeter, hvis deres forældre ønsker det. Børn, der behandles med ilt hjemme følges af børneafdelingen og børnelæger med særlig erfaring i lungesygdomme.

Kan barnet blive helt rask?

De fleste børn har næsten normal vejrtrækning, når de kommer hjem, men lungerne er mere sarte end andre børns. Det er vigtigt at prøve at undgå, at barnet bliver smittet af almindelige forkølelssygdomme i den første vinter. I de første år har disse børn større risiko for at få astmatisk vejrtrækning ved infektioner i luftvejene og større risiko for at få behov for behandling og indlæggelse på en børneafdeling. Derimod har barnet ikke større risiko for at få rigtig astma, og de fleste vil have normal lungefunktion i børnehvealderen. Der er på nuværende tidspunkt ikke forsket i, hvorledes det senere i livet går for tidligt fødte børn, der har haft kronisk lungesygdom.

¹ Kronisk: en sygdom eller tilstand, som udvikler sig langsomt og vedvarer længe (modsat akut). Det er ikke ensbetydende med at sygdommen eller tilstanden er uhelbredelig (Klinisk ordbog)