

# Velkommen til afsnit 3151/2



UNDERSØGELSE • OPERATION • BEHANDLING • SYGEPLEJE

## Rigshospitalets Hjertecenter

Thoraxkirurgisk klinik RT

## Kort om Hjertecentret

Centret består af et kirurgisk hjerte- og lunge-/spiserørs afsnit, et hjertemedicinsk afsnit samt et narkose- og intensiv afsnit.

Operationer udføres på operationsgangen på 4. sal, hvor også narkose- og intensivafsnittet ligger.

Afdeling 3151 og 3152 hører under den kirurgiske klinik, som ligger på 15. sal i opgang 3. Hver stue har plads til to senge og har eget toilet. Der er håndbruser på toilettet, og på gangen findes større baderum.

## Telefon og TV

Der er telefon og TV tilknyttet hver enkelt seng. Telefonnummeret udleveres i afsnittet, og hvis du ønsker at ringe ud, kan telekort købes i kiosken i stueetagen eller på kioskvognen, der dagligt kommer i afdelingen. Der er endvidere mulighed for at indsætte penge på telefonen direkte via dankort. Der skal bruges høretelefoner til TV og radio, så det er en god idé at medbringe et par; ellers kan de købes i kiosken.

Brug af mobiltelefoner er ikke tilladt på afdelingerne - kun i hospitalets stueetage.

## Brug af internet

Det er muligt at komme på internettet via din egen bærbare pc. Du kan gratis bruge patientnettet på Rigshospitalets hjemmeside og en række andre sundhedshjemmesider - se hvilke på [www.patientnet.rh.dk](http://www.patientnet.rh.dk).

Ønsker du adgang til det øvrige internet, kan du købe nettid via TDCs hjemmeside, eller du kan købe et skrabe kort i hospitalets kiosk.

## Mad under indlæggelsen

Maden serveres af en medarbejder ved buffet'en, som byder på kold mad og varm suppe til frokost og varm mad til aften.

Spisetiderne er kl. 8.00, 12.00 og 17.30, og menuen fremgår af opslag på sengestuerne samt ved buffet'en.

Der serveres drikkevarer døgnet rundt, og bliver du sulten udenfor måltiderne, har vi et rigt udvalg af mellemmåltider. Billeder af afdelingens tilbud om mellemmåltider er ophængt på stuerne.

## Rygning

Det er ikke tilladt at ryge på Righospitalet - dog er der indrettet en speciel rygepavillon i stueetagen ud for mellemgangen ved opgang 2.

Det er hensigtsmæssigt at stoppe rygning i forbindelse med operation, og vi kan under indlæggelsen hjælpe dig med f.eks. nikotinplaster.

## Stuegang

Der er stuegang i løbet af formiddagen og iøvrigt efter behov i dagens løb. Er der spørgsmål, du vil drøfte, eller har du brug for en samtale, hvor også dine pårørende er til stede, kan dette arrangeres. Giv plejepersonalet besked, så arrangerer vi det for dig.

## Pårørende og besøgende

Har du en stor familie, der løbende vil underrettes om din tilstand, foreslår vi, at I sammen udpeger en kontaktperson. Vedkommende kan så kontakte afdelingen og videregive oplysningerne til resten af familien.

Det kan være vigtigt, at du gør dig klart inden indlæggelsen, hvem der må få besked om dit sygdomsforløb. Giv eventuelt plejepersonalet besked under indlæggelsessamtalen, hvis vi skal tage særlige hensyn i den forbindelse. Vi vil bede om telefonnumre til dine nærmeste pårørende.

Har dine pårørende brug for at ringe til os, træffes vi på telefon:



afdeling 3151: 3545 3151  
afdeling 3152: 3545 3152

Skulle der være alvorlige ændringer i din tilstand, vil dine nærmeste pårørende altid få besked.

## Besøgstider

Besøg bør undgås i tidsrummet kl. 12.30 - 14.00, hvor det er hviletid for patienterne, og af hensyn til medpatienterne slutter besøgstiden kl. 21.00. Ellers er der fri besøgstid på afdelingen.

## Indlæggelsen

Til indlæggelsen vil vi bede dig medbringe

- ◆ indlæggelsesbrevet
- ◆ toiletartikler
- ◆ sko med faste såler til indendørs brug
- ◆ din sædvanlige medicin
- ◆ evt. lidt underholdning (bøger el.lign.)\*

\* Da dagen kan indeholde en del ventetid.

Husk, at smykker, penge, ur og lignende er dit personlige ansvar; medbring derfor så lidt som muligt. Lad ikke værdifulde ting ligge fremme på eller i sengebordet, når du forlader stuen. Lås dem ind i skabet og bær nøglerne på dig. Skal du opereres, kan vi under operationen opbevare nøglen i et aflåst nøgleskab på kontoret.

## Indlæggelsesdagen

På indlæggelsesdagen - som oftest er dagen før den planlagte undersøgelse eller operation - skal du møde på det afsnit, som står oplyst i indkaldelsesbrevet. Du bedes henvende dig til vores sekretær, som vil vise dig til rette i afdelingen.

På indlæggelsesdagen skal du gennemgå et program, der består af:

- ♦ optagelse af journal v/læge eller medicinstuderende
- ♦ blodprøvetagning
- ♦ samtale med din plejansvarlige sygeplejerske
- ♦ samtale med en narkoselæge
- ♦ samtale med din behandlingsansvarlige læge
- ♦ evt. samtale med en fysioterapeut

Indlæggelsesprogrammet kan tage det meste af dagen indtil kl. 15, og der vil sandsynligvis forekomme ventetid ind imellem. Du er meget velkommen til at tage en pårørende med. Det kan være en hjælp, at man er to, som hører de informationer, der bliver givet.

Bliver du indlagt en fredag, vil den planlagte undersøgelse/operation først finde sted om mandagen. Du har derfor mulighed for at tage hjem på weekend, når du har været igennem hele indlæggelsesprogrammet, og møde i afdelingen igen søndag aften.

## Aftenen inden en operation

- ♦ Du skal spise et godt måltid, inden du skal faste - supplér eventuelt med lidt natmad inden kl. 02.00.
- ♦ Hvis du skal til operation fra morgenstunden, kan du gå i brusebad om aftenen i stedet for om morgenen.
- ♦ Mænd skal aftenen inden en operation barberes på siden af brystkassen samt i armhulen, mens kvinder skal barberes i armhulen; hvis du har brug for det, kan plejepersonalet hjælpe dig.
- ♦ Du skal faste fra kl. 02.00, dvs. ingen mad eller mælkeprodukter af nogen art.
- ♦ Du må gerne drikke indtil kl. 06.00.



- ◆ Smykker, neglelak og makeup skal fjernes.
- ◆ Dine ejendele skal pakkes sammen i skabet.

Hvis du har svært ved at sove, kan du få en mild sovopille ved sengetid.

## Operationsdagen

Hvis du skal til operation fra morgenstunden, bliver du vækket omkring kl. 06.00 af nattevagten, som tilbyder dig 1½ glas væske. Du skal også have målt blodtryk, puls og temperatur samt evt. vejes. Eventuelle briller, høreapparat og tandprotese kan beholdes på, indtil du kommer ned på operationsgangen. Effekterne lægges i en kuvert, som sættes på sengen med dit navn på.

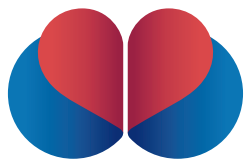
Hvis det er ordineret af narkoselægen, får du beroligende medicin inden operationen. Denne medicin gør dig træt og afslappet.

## Forebyggelse af blodpropper

Som et led i forebyggelsen af blodpropper skal man inden en større operation have støttestrømper på. Det er strømper, der støtter omkring underbenets muskulatur. De skal bruges indtil udskrivelsen, men kan dog tages af og skylles/skiftes efter behov. Strømperne skal tages på inden operationen.

I forbindelse med større operationer gives forebyggende behandling i form af en lav dosis blodfortyndende medicin. Denne gives som indsprøjtning - første gang aftenen inden operationen og derefter én gang hver aften indtil udskrivelsen.





RIGSHOSPITALET  
HJERTECENTER

Blegdamsvej 9  
2100 København Ø



September 2009, version nr. 2



Rigshospitalet