

Den første uge efter udskrabningen kan du kontakte vores akutte afdeling, hvis der opstår problemer.

Kl. 08.00 – 14.30 træffes vi på tlf. 3545 4299  
Kl. 14.30 – 08.00 kan du ringe på tlf.3545 5032.

Hvis du får problemer senere end en uge efter udskrabningen skal du kontakte din egen praktiserende læge.

Med venlig hilsen

Personalet  
Gynækologisk Klinik



**Gynækologisk Klinik**

Afsnit 5032  
Opgang 5, 3. sal  
Rigshospitalet  
Juliane Marie Centret  
Blegdamsvej 9,  
2100 Kbh Ø

Telefon: 3545 5032

Email: [gynaekologi@rh.dk](mailto:gynaekologi@rh.dk)

Web: [www.gyn.rh.dk](http://www.gyn.rh.dk)

**Rigshospitalet  
Juliane Marie Centret  
Gynækologisk Klinik**

REGION

## Information om udskrabning fra livmoderen

Denne folder giver dig svar på nogle af de spørgsmål, du måske har inden udskrabningen. Har du andre spørgsmål, svarer vi gerne på dem undervejs.

### **Formålet med udskrabningen**

At undersøge slimhinden i din livmoder for at finde årsagen til dine blødningsforstyrrelser. Herefter vil den bedste behandling kunne tilrettelægges.

### **Forberedelse**

Når du møder i afdelingen viser vi dig til rette på en stue og giver dig det tøj, du skal have på under operationen. Vi beder dig også om at bære et armbånd, hvorpå dit navn og CPR nummer står.

### **Om bedøvelsen**

Cirka en time før operationen kan du få en beroligende pille, hvis du ønsker det. Pillen gør dig træt og måske svimmel. Det er derfor bedst at blive i sengen, indtil du bliver kørt til operationsgangen.

Du får lagt et tyndt plastikrør i en blodåre på håndryggen. Heri får du medicinen, som får dig til at sove under indgrebet.

Du må ikke spise og drikke seks timer før udskrabningen.

Fjern neglelak og makeup inden indgrebet. Det er nemlig vigtigt, at din naturlige hudfarve kan observeres under bedøvelsen.

### **Hvordan foregår udskrabningen?**

Lægen fører et tyndt instrument op igennem skeden til livmoderen. Det yderste slimhindelag i livmoderhulen skræbes af. Udskrabningen varer cirka femten minutter og foregår på operationsgangen.

Slimhinden bliver sendt til undersøgelse. Inden udskrivelsen aftaler vi, hvordan du får svar på denne undersøgelse. Svaret kommer efter cirka fjorten dage.

### **Efter udskrabningen**

Du vågner op på operationsgangen. Umiddelbart efter bliver du kørt tilbage til afdelingen. Her observerer vi dig, indtil du er helt frisk igen.

Når du er tilbage i afdelingen, får du lidt vand at drikke. Senere bliver du tilbudt lidt at spise.

Du kan komme hjem igen senere samme dag. Det forudsætter dog, at du ikke er generet af kraftig blødning eller smerte.

Har du behov for det, kan du få en sygemelding.

### **Hvordan har jeg det bagefter?**

Efter en udskrabning er det normalt at have lette smerter som ved menstruation og lidt blødning fra skeden. Begge dele aftager i løbet af en uges tid.

### **Gode råd efter udskrivelsen**

Tag det med ro de første par dage.

For at undgå underlivsbetændelse anbefaler vi, at du – indtil blødningen er ophørt:

- undgår karbad, svømmehal og havbad
- ikke bruger tamponer
- bruger kondom, hvis du har samleje.

### **Søg læge hvis .....**

- du bløder kraftigere end ved menstruation eller ”med klumper”
- du får kraftige smerter
- du får feber over 38°C.