

Efter indgrebet

Ved abortindgrebet afbrydes den proces af forandringer, du kan have oplevet under graviditeten.

Graviditetssymptomerne forsvinder, således også den graviditetsbetingede kvalme. Derimod kan brystspændinger fortsætte en uges tid.

Det er almindeligt "ikke at føle sig som sig selv" i dagene efter indgrebet. Samtidig med lettelsen over, at abortindgrebet er vel overstået, er det almindeligt at føle psykisk tomhed i dagene efter.

Hvis du har brug for mere information, kan du læse i pjecen "Abort", som du har fået udleveret.

Hvornår den første menstruation kommer, er forskelligt fra kvinde til kvinde. Menstruationen kommer som regel inden for de første 4-6 uger efter aborten.

Kontakt os, hvis du inden aborten eller i den første uge efter indgrebet har:

- Blødning kraftigere end ved menstruation
- Blødning med klumper
- Ildelugtende udflåd
- Kraftige smerter
- Temperaturforhøjelse over 38,5°.

Ring til den akutte gynækologiske modtagelse på:
Gynækologisk Klinik på telefon 3545 4299.

Opstår komplikationerne **mere** end en uge efter skal du kontakte din praktiserende læge.

Med venlig hilsen

Personalet i Gynækologisk Klinik

Gynækologisk Klinik

Afsnit 4004
Rigshospitalet
Juliane Marie Centret
Blegdamsvej 9,
2100 Kbh Ø

Telefon: 3545 4007

Email: gynaekologi@rh.dk

Web: www.gyn.rh.dk

Rigshospitalet
Juliane Marie Centret
Gynækologisk Klinik

REGION

Vejledning til patienter der skal have foretaget ambulante kirurgisk abort

På operationsdagen skal du møde på vores operationsgang, afsnit 4013, opgang 4, 1. sal.

Dato: _____

Dag: _____

Mødetidspunkt: Mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 07.45
Torsdag kl. 08.45

Denne informationspjece er en vejledning til dig, der skal have foretaget en abort i fuld bedøvelse.

Det er vigtigt du læser denne pjece grundigt igennem både før og efter operationen.

Inden du møder til indgrebet, skal du forberede dig på følgende måde:

Dagen før indgrebet:

- Du skal købe smertestillende medicin: Tablet Panodil/Pinex á 500 mg og tablet Ipren á 200 mg; medicinen er håndkøbsmedicin.
- Du skal fjerne evt. neglelak og piercinger.

Skal jeg faste?

Du skal møde fastende til indgrebet. Det betyder, at du må spise og drikke som vanligt, indtil 6 timer før mødetidspunktet.

Du må drikke vand og saft indtil 2 timer før mødetidspunktet.

Hvad skal jeg forberede hjemmefra inden operationen?

- Du skal kl. ca. 06.00 oplægge 2 tabletter cytotec dybt i skeden. Tabletterne har du fået udleveret i Gynækologisk ambulatorium. Når du har oplagt tabletterne, kan du ikke fortryde aborten. Du kan herefter få blødning, men normalt ikke mere end menstruationsstyrke.
- Vi anbefaler, at du tager 1 gram Panodil/Pinex som smertestillende samtidig med, at du oplægger cytotec tabletterne.
- Du kan tage din vanlige medicin om morgenen.
- Du skal gå i bad og tage rent tøj på om morgenen inden indgrebet
- Lad ur og smykker blive hjemme.
- Tag enkelt tøj på, der ikke fylder for meget, da det skal opbevares i en tøjpose, mens du opereres.
- Husk at lave en aftale med en pårørende, som kan hente dig, så snart personalet vurderer, at du er klar til at blive udskrevet.

NB! Vi har desværre ikke plads nok til at tilbyde, at pårørende kan vente på afsnittet, så lav en aftale om at du ringer, når du er klar.

På operationsdagen

På operationsdagen skal du møde på vores operationsgang, afsnit 4013, opgang 4, 1. sal. Der kan være ventetid pga. f.eks. akutte patienter. Vi anbefaler derfor, at du tager læsestof, musik mv. med til ventetiden.

Husk, at i timerne efter operationen må du ikke være alene hjemme, der skal derfor være en voksen person sammen med dig.

Du må ikke selv køre bil 24 timer efter bedøvelsen og operationen.

Selve indgrebet.

Sygeplejersken i opvågningen hjælper dig med at blive klar til operationen. Du får det tøj, som du skal have på under operationen og en tøjpose, du opbevarer dit eget tøj i.

Indgrebet foregår i fuld bedøvelse (narkose). Du får en plastikslange (kanyle) langt i hånden. Gennem denne kan vi give dig sovemidlet. Vi måler puls, blodtryk og iltmætning under forløbet, og der er en person fra narkoseafdelingen hos dig under indgrebet.

Indgrebet

Indgrebet tager ca. 15 minutter. Hvis din blodtype er Rhesus negativ, får du en indsprøjtning med anti-D for, at undgå du danner Rhesusantistoffer. Du får et kort/bevis med, som dokumentation for dette.

Efter indgrebet vågner du hurtigt op, bliver hjulpet i seng og bliver kørt til opvågningsstuen. Her vil du ligge ca. ½-1 time. Du vil få tilbudt noget at drikke og spise.

Udskrivning

Når du føler dig godt tilpas, har ladt vandet og kun bløder lidt, kan du blive udskrevet. **Dagen efter operationen**, vil du blive ringet op af en sygeplejerske fra opvågningen, som vil høre, hvordan du har det.

Prævention og seksualitet

Hvis du skal tage p-piller, begynder du med den første pille samme aften, som abortindgrebet er foretaget. Denne dag regnes for den først dag i din menstruationscyklus. Du skal anvende kondom ved samleje, så længe du bløder, også selvom du har fået lagt spiral op eller er begyndt på p-piller. Dette er for at forebygge underlivsbetændelse

Kontrol

Du skal kontakte din egen læge med henblik på kontrol 1 uge efter operationen.

Efter indgrebet er det normalt at:

- Der kommer lidt blødning, evt. helt frem til næste menstruation.
- Din første menstruation kan være kraftigere end vanligt.
- Du kan få lette smerter i underlivet op til en uge efter operationen.

Gode råd

- Du bør ikke tage karbad eller gå i svømmehal, men gerne brusebad, så længe du bløder
- Du bør ikke bruge tamponer de første 2-3 uger.